



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG13811	ImageGroup:	I1KG15790
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མཁས་ཀུན་དགའ་བའི་མངོས་རྒྱུ། go rams pa bsod nams seng+ge dpal bzang po'i rnam thar mkhas kun dga' ba'i mdzes rgyan/
Author:	དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས། dngos grub bsod nams/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;deb phreng drug pa/
Place:	chauntra, mandi, h.p.
Publisher:	drongsar choky lodroe college of dialectics
Date:	2006
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2013

ཨོ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཡ་ཀུན་
 མཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་
 རྣམས་སེངྒེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་མཁས་ཀུན་དགའ་བའི་
 མཛེས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །



དེབ་ཐོང་དུག་པ།

ལྷ་མོ་ལྷ་གོང་གྲ་ཀུན་གྱི་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བཅུ་མས།

Designed by Ngawang Jampa

༡༡། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཡ་ཀུན་
མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་
ནམས་སེངྒེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་མཁས་ཀུན་དགའ་བའི་
མངོས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

དེབ་ཐེང་དུག་པ།

ཡུལ་གྱི་གདོང་གླ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བཅུམས།



གྱུ་ཆེན་བསོད་ནམས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་སེང་གའི་ང་འོ་ཡིས། །
 ལོག་སྒྲུའི་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྒྲག་མཛད་པའི། །
 ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་སྒྲིང་བ་དེ་ལ་འདུད། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible][illegible]

५७ देवदासीजीजी देवदासीजी

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཁོ་ཁོའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཕུག་བྲིས་ཕུག་བསྟར་མ། ༡༠༠༦ ༠༦ ༠༥

His Holiness
Sakya Trizin

HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM



Dolma Phodrang
192 Rajpur Road,
P.O. Rajpur 248009
Dehra Dun U.A. INDIA
Tel: +91-135-2734081
Fax: +91-135-2734883
E-mail: sakya@sancharnet.in

༡། རང་ཅེའི་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་སུ། སྙན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་འཛིན་མའི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ལ་བྱུང་
པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལྟུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
ཀྱི་ལྷ་སྒོ་མ་སྟོན་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་འབྲུལ་མེད་གདན་ལ་ཕབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་གཞི་བྱས་པའི་ཡིག་ཆའི་
དགོངས་འགྲེལ་བ་ཆེས་མང་ཡང་། ཐུན་མོང་མེན་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཁན་ནི་ཇི་སྟེན་དུ། འཇམ་མགོན་
ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས། བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་པའི། བཞེད་གཞུང་སྟོང་མཇུག་མཁས་གྲུབ་མང་
བྱོན་ཡང་། ཐུན་མོང་མེན་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཁས་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད།
ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་གིས། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་གས་མེད་
མེད་གཏེ་ང་འོ་བསྐྱགས་པས་སྐྱ་བ་དན་པའི་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནན་ཏེ་སྐྱ་བ་ལྷ་མེད་པར་གྱུར་པ་
ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་མེད་གེ་ཞེས་པའི་གྲགས་སྙན་བསྐལ་བཟང་མི་མཇུག་འཛིན་ཏེ་ན་
གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷེར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། བཛྲིད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀྱི་བར་
རྣམ་པ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ཉོགས་པ་བཛྲིད་པ། མཁས་ཀུན་དགའ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བ། ཡུ་ཙཱ་ཀུ་གུ་བྱག་
དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱགས་བགྱིས་པ་འདིས། དེང་སྐབས་སྐྱེས་ཆེན་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
མཇུག་སྟོན་ལ། དད་པ་གསུམ་གྱི་ནོར་གྱིས་ཕྱག་ཅིང་སྒོ་བྱོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་པའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་འཕེལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། འཕགས་ཡུལ་ར་ཇ་པུར་ནས། ས་སྐྱ་བྱི་འཛིན་པས།
༢༠༠༦ ཟํལ་ ༧ ཆོས་ ༡༠ དགེ་བ་ལ། །





The Author:

Ghangtuk Karnyon, more commonly known as Karak Ngodrub Sonam, studied Buddhist Philosophy at Dzongsar Shedra in Bir, Himachal Pradesh under the guidance of Khen chen Kunnga Wangchuk Rinpoche.

In 1999 he began to study the biographies of all the major Tibetan Buddhist authors, and researching the many books published by Tsamapa Du Deb press. While studying at Dzongsar Shedra the author completed a book entitled 'The Time of Sunrise' (*nyi gzhon gyi dus*). In addition, he won the honor of being thesis defender in the traditional Tibetan Buddhist debate system at the Winter Teaching of Treasure of Reasoning festival. During this period he frequently participated in public debates held at the Shedra as thesis challenger and thesis defender and was selected to give the traditional annual public lectures. In 2004 he performed in the presence of H.H Dalai Lama as thesis challenger for the inauguration of the new Dzongsar Shedra in Chauntra.

KundrubKanyong has authored the biographies of seven renowned Buddhist masters. He regularly contributes articles in Tibetan newspapers and magazines and receives frequent requests for articles on a wide variety of subjects.

In 2006 he was awarded his Acharya (masters) degree in Buddhist philosophy from Dzongsar Shedra and currently works as an Executive member with the Tibetan writers Abroad PEN Centre.

ཡིག་སྐད་གསལ་འཇམ་མཁའ་འཕྲིན།

གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་སྐར་ཆོག་སྟེ་ལྷ་བུའི་
དབྱུང་སྟེ་ཉ་གང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ར་
མངོན་པར་འཕགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་
རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་
ཞེས་སྟན་པར་གྲགས་པའི་ཡུལ་དཀར་པོ་
ཕྱགས་ཀྱི་བུ་མོའི་ཚུ་ལུང་མངོན་པའི་སྒྲིམ་
མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་མ་པར་ཐར་པ་
《མཁས་ཀུན་དགའ་བའི་མངོན་ཆུན་
》ཞེས་པ་འདི་བཞིན་བོད་ཤར་ཕྱགས་མངོ་
ལམས་ཡུལ་སྒྲིམ་བཀའ་བརྒྱུ་པ་ཀམ་བྲག་
དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་པས་གསར་
ཚུལ་གནང་འདུག་པར་ཡི་རང་དངས་བའི་

སྒྲིམ་པ་བྲང་ལ་སིམ་སྟེ་བསྐྲགས་པའི་
འཆམས་འཕྲིན་ཞུ་མཆིད།

དང་པོ་རྩུམ་པ་པོ་ཀམ་བྲག་དངོས་བྱུང་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདིར་གསལ་
བཤད་མ་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་གི་དེབ་ཐེང་དང་
པོ་《གངས་སྒྲོངས་གསེར་གྱི་པོ་བྲང་པོ་ཏུ་
ལ》ཡི་སྒྲིན་བརྗོད་དང་དེབ་འདིའི་རྒྱབ་ཤ་
གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རགས་ཅམ་མཁྱེན་
ངེས་ལ། ད་དུང་གཉིས་སུ་སྒྲོབ་དགོས་པ་
བ་ནས་བྱེས་སུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་
དཔྱེད་ལྷན་འདུས་པ་སྒྲོང་ལ་ཉེ་བས་ས་
སྐྱའི་འཐུས་མིའི་འོད་གྱི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་
གཏོར་བའི་བར་གྱི་བྱང་རིམ་ལས་ཆོས་
ཤིང་གང་ཐད་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་
སྒྲུའི་ནང་གཏོང་འཛོག་ཐེར་བའི་བག་
ཆགས་མི་དམན་པ་བཞག་ཕྱིང་མཁན་

ཞིག་ཡིན་པའང་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་
སྟེ།

གནེས་པ་ཚེ་མ་ཡིག་ཐད་ཀྱན་མཁྱེན་གོ་
པོ་རམས་འབྱམས་པ་གང་དུ་འབྱུངས་པ་
ནས་ཞི་བར་གསེགས་པའི་བར་གྱི་ཡོངས་
རྒྱུ་གསལ་ལུ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། གནའ་
རབས་སྟོལ་རྒྱན་གྱི་སྟོང་པ་མ་བརྒྱགས་པའི་
ཆེག་སྟོར་སྟོག་དུས་རབས་མཆམས་སྟོར་
གྱི་དབྱེ་མཆམས་སྟེ་སྒྲུངས་གྱིས་ཆེག་གི་
སྟོར་བ་བབ་ཆགས་ཤིང་དོན་གྱི་གོ་རིམ་
འགྲོས་དམ་པ་ཁ་གསལ་ཞིང་དོན་ཟབ་པ།
ཆེག་སྟོག་བསྐྱས་ཤིང་བརྗོད་དོན་སྟོག་པ།
ཁྱེད་ས་བཅན་ཞིང་ཆེག་བརྗོད་པ། ད་དུང་
དགག་སྟོགས་ནས་སྟོགས་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱུག་གི་
འགྲོག་འགྲོས་མེད་པ། འོལ་ཆོད་དང་ཟེར་
སྟོས་གྱི་ཅ་ཅ་མེད་པ། རྟག་འོག་འགལ་འདུ་

དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འགངས་པའི་
 ཉེས་བཤད་མེད། མདོར་ན་ཆོག་སྒྱུར་སྒྲན་
 འཛེབས་ལྡན་ཞིང་། ཀུན་སྒྲོང་གཟུ་བོར་
 གནས་པ། དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་
 མང་བ། བརྗོད་གཞི་གོ་རིམ་ལྡན་པ་སྟེ་བྱང་
 ཆོས་དུ་མས་མདོན་པར་ཕྱག་པས། གཅིག་
 བྱས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་སྤྲོ་ཡོད་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་
 ཁ་གསལ་ཤོས་དང་དོན་རྒྱས་ཤོས་ཤིག་དུ་
 དོས་འཛིན་ཞུས་ནའང་མི་འགྲིགས་པ་མེད་
 སྟུམ།

གསུམ་པ་བརྗོད་གཞིའི་ཐད། བྱང་
 རྒྱུགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དཔལ་ལྡན་ས་
 རྒྱའི་རིང་ལུགས་འཆང་བའི་བྲོད་ནས།
 མདོ་ལ་མཁས་པ་གཡག་གཞོན་རོང་
 གསུམ། རྒྱགས་ལ་མཁས་པ་དོར་རྗེང་ཆར་

གསུམ། མདོ་སྒྲགས་གནིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་
 གོ་ཤག་སྒྲག་གསུམ་སྟེ། གངས་ཅན་མངེས་
 པའི་རྒྱན་དགུ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་གཡག་
 རོང་གནིས། རོར་རྫོང་གནིས། གོ་ཤག་
 གནིས་སྟེ་དྲུག་ལ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་
 རྒྱན་དྲུག་ཅེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ནས་
 གྲང་ཆེད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
 སོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་
 མེད་གེ་འདི་ཉིད། རྒྱང་པོར་བཤད་ན་གོང་
 མ་རྣམས་ལྟ་ཞི་བར་གསེགས་པའི་རྫེས་ནས།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདི་
 པས་བཀའ་རྩིན་ཆེ་བ་སུ་ཡང་བྱུང་མི་
 འདུག་ལ། ཕྱིས་གྲང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་སེམས་ཏེ། ཆེས་
 གམ་པ་ཞིག་ལ་སྒྲ་ནས་ད་ལྟ་བར་དཔལ་
 ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ཁྱོད་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་

གསུམ་ཀ་ལ་ཆགས་ཐོག་མེད་པའི་མཁས་
པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་དང་། ཚུ་ཁའི་
བྱེ་མ་ལྟར་བྱོན་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་
ཚུ་མ་མཁན་སུ་ཡང་བྱུང་མི་འདུག མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
པའི་དུས་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གོང་
མ་རྣམ་པ་དབྱེངས་སུ་གཤེགས་ནས། ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ཐུའུ་ཤོར། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་འཆད་
ཉན་རིམ་བཞིན་ཉམས། དཔལ་ལྷན་ས་
སྐྱའི་རིང་ལུགས་ལས་བུ་ཇོ་དགེ་ལྷན་སོགས་
རིམ་པར་གྱེས་ནས་ས་བསྐྱན་ཆགས་འཇིག་
གི་འགག་ལ་སླེབས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་།
འདིས་དཀའ་བ་དུ་མ་ཆེད་དུ་བསད་དེ་
ལུང་རིགས་མངན་ངག་བསྐྱེགས་བཅད་
བརྟུར་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་

བསྟན་པ་མང་ནས་བསོས་པར་མ་བྱེད།
 ཕྱགས་སྒྲུ་མ་བཟུང་བའི་བོལ་གྱིས་དག་ལྟོན་
 པའི་བསྟན་པ་ལའང་བཀའ་ངེན་གྱི་ཏུ་ཆེ་
 བ་སྒྲུང་སྟེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལེགས་བཤད་
 གྲོད་གྱི་བཀའ་གནད་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་དགག་
 བཞག་གི་སྒྲིབ་པ་གནད་ན་མེར་འབྲས་གྱི་
 ཆོས་རྗེ་རྣམ་པས་དཀའ་གནད་དོགས་
 གཙོད་གྱི་ལེགས་བཤད་རྩོམ་པ་མི་མཛད་
 པས། དཀའ་བའི་གནད་མང་པོ་ཞིག་ས་
 འོག་གི་གཏེར་བཞིན་ལུས་རྒྱ་ནག་ཅིག་ཡིན་
 པས་རྒྱ་མཆན་དེར་བཞེན། སྟོན་ཕྱོན་
 མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་
 རྣམས་སུ་ཕྱི་དག་ལྷགས་དང་། རྣང་ས་སྒྱུ།
 གསང་བ་རྟོང་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ་
 ཡགོང་ས་ལྟ་པ་ཆེན་པོས།

གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་གོ་ཤྲག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།
ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་ལ་རྣམ་པར་བཤུངས།
ཆུལ་དེ་མ་ཟད་འཇམ་དབྱངས་ཆེས་དགའ་བའི།
སྒོ་གྲོས་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་།
རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས།
ཚོད་ལན་རྗེ་རྗེའི་ཐོག་གི་རྗེས་འབྲངས་མཛད།
ཕན་ཚུན་དོམ་བཅའ་འགོག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས།
ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་རྒྱ་ཐོད་མཁས་པའི་ལུགས།
སྤྲད་ཆིག་ཀྱ་རེའི་ཆུལ་སྤྲ་རྟོག་གའི་ལུགས།
ངང་ཆུལ་ཆིག་གི་འཁོན་དུ་འཛིན་རྣམས་སྤོངས།
མི་སྤྱན་བརྒྱང་པོར་སྤྱོད་སེམས་མི་ལྟན་ཡང་།
རང་བསྟན་གྱུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཉིད་ཅམ་དུ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
གསལ་བར་སྟོགས་ནས་པས་དེས་ན་
མཁས་གྱུབ་ཆེན་པོ་འདིས་ལུང་དང་རིགས་
པའི་རྩ་བོ་ཆེ་དྲག་དུ་བརྒྱངས་ནས་གངས་
ཅན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྟོས་
ས་དག་གཉིས་བྱེ་བྲག་དཔལ་ལྟན་ས་སྤྱིའི་

བསྟན་ལ་བཀའ་ངེན་གྱི་ཆེ་བ་སྟོན་
བྱེད་ལོ་རྒྱུ་མ་དང་མ་དགེའི་ཆོས་འབྱེད་
རྣམས་སུ་ཞིབ་ཏུ་གཟེགས་ན་མཁྱེན་ངེས་
ཡིན་ལ། རྣམ་ཐར་འདི་ནི་ད་ལས་གྲུང་
བཀའ་ངེན་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་དག་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་གསལ་འདུག་སྟེ།

ད་དུང་ཡང་གསེལ་བ་འདེབས་དགོས་
 པ་ཞིག་ལ། ས་དག་མཁས་པ་ཆོས་བྱོལ་ནས་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདིའི་ནུམ་པར་ཐར་
 པར་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོའི་ལྷགས་སུ་བྱས་
 ནས་འདི་བས་རྒྱས་པ་ཞིག་གསར་ཆོམ་
 ཐུབ་ན། དེས་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་
 འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་དང་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་གང་ཞིག་
 བདག་གིར་བསྐྱེད་ས་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་

བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འདྲག་གདུལ་
བྱའི་ཉམས་ལེན་སོགས་གང་ཅིག་ཐད་ནས་
གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཐོང་།

མཐའ་དོན་རྩམ་པ་པོ་ལ་ལེགས་གསོལ་
དང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་དར་
བའི་སྟོན་འདུན་བཅས་ཐེ་རི་དགེ་བཤེས་
འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ནོར་གྲིང་
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་རྩམ་སྒྲིག་
ཁང་དུ་བྱེལ་༡༠༠༦ ཟླ་བ་༩ པའི་ཆེས་༡༩
ཉིན་གྲིས།

ཆེད་བརྗོད།

དེ་ཡང་ངེས་སྒྲིང་དུ།

ཀྱུ་ལ་བ་ན་མས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕ་པའི་ཆོ། །

དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ལུང་ཆེན་ན་མས་ལ་ནི། །

ཕྱི་རོལ་གྲོལ་བ་ངན་པ་འབྱུང་སྲིད་པས།།

དང་པོར་སྲིད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་
 ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་གོ་པོ་རམས་འབྱུངས་པ་བསོད་
 ན་མས་སེལ་རྒྱུ་ན་མ་པར་ཐར་པ་ཞིག་སྐལ་
 ལྡན་དད་གཉེར་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་
 པའི་ཆེད་དུ་མཁས་གྲུབ་བཟང་པོའི་མཛད་
 སྲིད་མཛེས་སྒྲོལ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་བསྒྲུབ་དེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཕྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས།
 ཆོས་སྒྱུན་ཉེས་མོངས་ཅན་མིན་པར། །
 མདོ་སོགས་ཡང་དག་ངེས་བཞིན་སྟོན། ཞེས་

དང་། ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། འཆད་
 པའི་སྐྱོན་ནམས་སྤངས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་
 བཅེ་བའི་བསམ་པས་བཤད་། །ཅེས་དང་།
 འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཞལ་
 ནས། འདིར་ནི་ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོགས་པ།
 ཡང་དག་སྤྱོད་པས་པས་དབང་བྱས་ནས། །
 ཆོག་སྐྱོར་སྤྱོད་པས་བསྐྱོད་པས་པ་དང་། །
 དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། །
 འཕྲུལ་པའི་ཆོར་ནམས་དགྱེས་འགྱུར་ཞིང་། །
 སྤོ་གསལ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འསྐྱོག་ལ། །
 ལྷན་པོའི་ན་བའི་དཔལ་བསྐྱོད་པ། །
 འདི་འདྲ་སོ་སོ་རིག་པའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་
 དག་སྤང་དད་གཉེར་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་
 བ་ལ་ཁོ་བོས་སྐྱོ་ཅལ་བཀོལ་སྐྱོད་དང་
 མཛེས་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ། རང་གཤེས་ཀྱི་

མཐུན་པའི་འདོན་ལུགས་དང་བྲལ་ཞིག།
 ཀུན་བཤད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
 མཛད་འཕྲིན་རྣམས་སྟོ་སྟུར་དང་བྲལ་ཞིང་
 ལྷོད་པའམ་དྲངས་ཤིང་གོ་སྟོབས་པའི་བྱང་ཆོས་
 མཛོན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་
 མཁྱིན་སྒྲ་མར་དད་འདུན་ཅན་རྣམས་ལ་
 རྟོ་སྟུང་དང་བསམ་སྟོའི་གནས་ཆད་འཕེལ་
 རྒྱས་སུ་སོང་བས་ཕན་སྐྱད་རྣམ་དཔྱོད་
 དེས་ཅན་ཞིག་བཞག་ཡོད་སྟེ། ལྷོ་སྟུབ་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་
 འོས་བདག་གི་ནི། །བདེ་བར་གསལ་པའི་
 གསུང་བསྟུང་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམ་
 འདུན་སྟུང་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་
 དག། །ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ཞིང་གིས་
 གསན་པར་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མར་དད་

འདུན་དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཞུགས་ཆེ་ངེས་
 པར་དུ་སྒྲུབ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་མཛད་སྒྱུ་ད་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་གནད་ལ་
 ལྟ་འདོན་སྟོག་གསུམ་གྱི་སྐོར་སྐོར་བསམ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་བྱ་དག་བ་དང་དོར་བྱ་མི་དག་བ་ད་བྱེ་
 འབྱེད་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་ལས་
 བྱུང་བའི་གདམས་ཆོག་ཡིན་ལ། དེར་ཡིད་
 གཟབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོའི་འཇུག་སྒྲོག་བྱེད་
 དགོས་སྟུང་། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་མའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྒྲུབ་
 མའི་མཛད་སྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
 པའི་གསེན་ཉམས་ལྡན་པ། རྗོད་བྱེད་གྱི་
 ཆོག་སྒྱུར་སྟན་ཞིང་རྣམ་དཔྱེད་གྱི་ཁུད་
 ཆོས་འབྱུར་དུ་ཐོན་པའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་
 ལ་མག་བའི་ཡན་ལག་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་
 རྣམས་གྱི་སྒྲོའི་འཇུག་སྒྲོག་ལེགས་བཤད་དུ་

སུལ་བའི་གཟུར་གནས་ཀྱི་སྒྲུག་ས་བཅའ་མཐ་
 རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡིན་སྟེ།
 དེས་ན། ཁོ་བོས་སློབ་གཉེར་བའི་ཁོར་དུ་
 དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་གྱིས། རིན་ཐང་
 ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་
 རྣམ་པ་རང་རྒྱུད་བའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་
 རྒྱུར་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་སྒྲུབ་ས་ཡང་བ་དང་ཉམ་ཉེས་
 གོད་ཆག་དུ་འགྲོ་བར་གཟུར་གནས་ལས་
 སློབ་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་མེད་ཡིན་པས་སློབ་
 པ་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་སུལ་བ་
 འདིར་བྱེད་རྣམས་པས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུང་
 རྟོག་དགོངས་འཆར་བརྩེ་གཟིགས་གནང་
 བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། 《བདེན་བཞིའི་མཐའ་
 དཔྱད་》ཀྱི་ནང་སྒྲུར་ཡང་སློབ་པ་པོ་
 རྣམས་དང་མཇལ་ཡོང་། ཁ་རྩོམ་གྱིས།

ཚུམ་པ་པོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གནིས་པའི་ནི་
འགྲམ་ནོར་སྒྲིང་གི་ནི་བྱར་སྒྲོལ་མ་སྒྲིང་
ནས་ཁ་ཐུག་ཐུག་བྲིས་སྒྲེལ།
ཕྱི་ལོ་༡༠༠༦ ཟླ་བ་༩ ཆེས་ ༡༦ ཉིན།

དམར་སེར་རྩམ་འབྲེན་བསྟན་པར་དཔུང་གསུམ་གྱིས། །
སྒོ་གྲོས་རྩམ་དཔྱུང་འདབ་སྒྲོང་ཀྱན་ལ་འབྲིགས། །
ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འབྲིང་སྟབས་གྱིས། །
ཚོངས་ཐུན་ལྟ་ངན་དྲ་བ་གཙོད་མཛད་པའི། །

སྟོན་ཆེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལང་ཆོ་ཅན། །
སྐྱེད་གྱའི་སྒྲུབ་བའི་དཔལ་ལ་མངོན་སུམ་འཕགས། །
དེའི་ཕྱིར་སྒོ་ལྟན་རྩམ་བའི་བདུད་ཚིའི་དཔལ། །
སེཛེ་དཀར་མའི་གཡུ་རལ་འདི་ནས་སྒྲོགས། །

ཚུམ་པ་པོ་འོ་སྟོན།

༣༡། །སྟུག་ཐོག་པ་ཀའི་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་
 བྱམས་སམ། །སྟུག་མིང་གངས་ལྷག་ཀའི་སྟོན།
 ཀའི་རྟེལ་དང་འབོད་པ་ཅི་བོད་ཤར་སྟུག་ས་ལྷག་ས་
 རྟུང་དྲག་པོའི་འོག ༡༩༥༦ ལོར་ཆེས་ཐོག་
 མའི་འཛིག་ཏེན་ལྷུ་མ་པོར་གོམ་གསུམ་དང་ཨ་
 མའི་མངལ་གྱི་ཐེམ་པ་བཀྲལ། ལོ་ལྔའི་
 འཛིག་ས་མཉེད་ལ་གོམ་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཐོག་
 མའི་ཤེས་བྱའི་མཛེས་སྟོང་ས་ལ་གོམ་ཁ་སྟོས་ཏེ་
 ད་བྱངས་གསལ་གྱི་མེ་ཏོག་འབྱས་ཏེ་སྟོབ་གྲ་
 མཐོ་སྟོབ་བར་དུ་བསྟུན། ༡༩༩༦ ལོར་རྫོང་
 རིག་སྟོབ་རུས་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་འོག་དཀར་
 མཛེས་བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་ལྷ་ཐར་པ་ཆ་
 ལུང་ཉེ་བའི་འབྲོག་སྟེའི་འབྲོག་ལྷག་ཆོར་ཀ་
 ཁའི་རོལ་ད་བྱངས་རྟུང་བའི་གོ་སྐབས་བཞེད།

༡༩༩༥ ལོར་སློབ་གྲོས་ཀྱི་ཕྱི་མིག་དྲན་ཏེན་
 འབྲོག་ཁུལ་དུ་བཞག་ཏེ་ཁ་ལོ་འཕགས་སྤྱང་ས་
 རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱུར། ཤར་ཆེན་སྐུ་ལྷིང་མཁན་
 ཆེན་ཞལ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལོ་དེར་
 དཔལ་ལྷན་རྫོང་གསར་མཐོ་སློབ་དུ་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་ཟབ་གནོད་ལ་སློབ་གནེར་གྱི་གོ་
 སྐབས་ཆེད། ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚུམ་
 པ་པོའི་མཐུན་ཆོག་ས་ནང་འཇུག། རིམ་པའི་
 ཚུམ་པ་དུས་དེབ་ཚུམ་སྒྲིག་གི་ཆོག་ས་མི་དང་
 བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་མི།
 སྤེལ་ཅོན་ཏེ་དོར་སྤྱོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆོག་ས་པ་གསར་
 འཇུག་ས་དང་། ༢༠༠༥ ལོའི་ཏེ་དོར་ཁམས་
 པས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞག་ས་
 སྐབས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་མི། ༢༠༠༩ ལོའི་
 རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་ཚུམ་པ་པོའི་མཐུན་ཆོག་ས་
 ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་གནེས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་

བདམས་སྒྲིག་བྱུང་། རྫོང་གསར་བཤད་གྲུའི་
 འཛིན་གྲུའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་དུས་དེའི་ཐོག་
 མའི་གསར་གཏོང་དང་ཆོས་སྒྲིག་པའི་འགན་
 ཁུར་བྱས། ད་ལྟོ་མཐུན་ཆེན་དུས་བས་ལྷན་
 ད་དུང་རིགས་གཏོར་དགུན་ཆོས་ཐེངས་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་དམ་
 འཛིན་དང་ཆུན་ལྷན་བཤད་གྲུའི་ནང་ཁྱེད་
 དམ་བཅའ་དང་ཆོད་པ། བཀོ་སྒྲིང་དང་ཆོས་
 བཤད། སྒྲན་ཆོས་སྒྲིགས་སྐྱེད་བཅས་བྱེད་
 སྐྱེད་། རྫོང་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་གཙུག་ལག་
 སྒྲོ་བ་གཉིས་ཁང་མཛད་སྒྲོ་ཐོག་ལ་གོང་ས་
 སྐབས་མགོན་མཆོག་ཆེན་མོ་སྐུར་གནང་བའི་
 སྐབས་སུ་རྟགས་གསལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་ཡང་
 ཡུལ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཁོར་དུ་སྒྲུ་རྒྱུ་
 སུ་(གངས་སྐྱེད་ས་གསེར་རི་ཕོ་བྱང་ཕོ་རྟ་ལ་
)ཞེས་པའི་སྒྲན་དེའི་དཔར་འབྲེམས་དང་

(རྫོང་གསར་ལོ་རྒྱུས་)(མཁན་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་དབང་ཕུག་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་)(ཞི་
 གཞོན་)(སངས་རྒྱལ་ཕྱོད་ཚུལ་དང་རྒྱལ་
 རབས་བསྐྱར་)(ལྷག་ཚེས་པ་ལྔ་)བཅས་ཚེས་
 དེབ་བདུན་ཅུ་ལྟེན་གྱིས། གྲེས་སུ་འབྱོར་དུས་
 དེབ་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲོག་ཐོག་ཆབ་སྲིད་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཚེས་ཡིག་དང་སྟོན་ཚེས་འགྲན་
 བསྐྱར་སྤྲོས་སུ་ཚེས་ཡིག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྤེལ་
 ཟུང་ཡོད། ད་ལྟ་རྫོང་གསར་བཤད་གྲུ་ཆོས་
 གྱི་སྒོ་གྲོས་མཐོ་སྒོ་བ་སྒོ་བ་དཔོན་འཛིན་གྱི་དུ་
 སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་
 བསྐྱས་སོ། །

དཀར་ཆག

ལེགས་གསོལ་འཆམས་འཕྲིན།	A
ཆེད་བཟོད།	B
ཚུམ་པ་པའི་ངོ་ཚྭ།	C
མ་ཆེད་བཟོད།	1

མིའུ་དང་མོ།

ཡུལ་མང་དུ་སྤྱོད་འཁུངས་པ་དང་བསྐྱོན་པ་ལ་འཁུགས་པའི་ཚུལ་ཡིན།

མིའུ་གཉིས་པ།

བསྐྱོན་པར་ཚོགས་ནས་འཕྲོ་དོན་ཅུང་དང་པའི་ཚུལ་ཡིན།

མིའུ་གསུམ་པ།

རྩོམ་པ་པོ་མེ་མོ་ཆོས་ལུན་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཕ་དང་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་ སུ་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་ཡིན།	40
ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུང་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་སེཾ་ དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ལག་གི་མཆན་བྱང་།	49
རྩོམ་པ་པོ་མེ་མོ་ཆོས་ལུན་གྱི་ཕ་དང་སྐུ་ཆོས་ལུན་པའི་མཆན་བྱང་།	53
ཚུལ་ཡིན་འདྲིའི་ཞིབ་ལཱ་ལྟེ་ཡིག་ཆ་ལག་གི་མཆན་བྱང་།	55
བྱུང་བྱུང་།	56
ནགས་སྒྲིམ་བཟོད་པའི་མེད་ན་	57
མ་ཁུག་སྒྲིམ་འབེལ་གསུམ་	58
མ་ཁུག་བསྐྱོན་ཆོས་གསུམ་	59
པར་བྱང་སྒྲིམ་ཆོས་	60

མཆོད་བརྗོད་དང་ཕྱོད་མེད་།

༡༡། མོ་བདེ་ལེགས་སུ་གུར་ཅིག །

ཐུལ་བསྟན་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པར། །
འཇམ་དཔལ་ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་དབྱངས་སྟན་ཅན།
རབ་འབྱམས་མཁས་པ་པད་མ་ཐབ་ཐུས་པ། །
ཡང་དག་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མར་བསྐྱལ་བཟུར་དད། །
མིད་ཁིར་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །
དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ལྷན་འབྲལ་དབྱངས་སྟར་དུས། །
ལེགས་བརྟེན་མཁྱེན་བརྟེན་ཡི་ཤེས་ངེས་ལེགས་རྟེན། །
འགྲོ་ཆོགས་ཡངས་རྫོགས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་པོ་མཛོད། །
འགྲོ་མགོན་སྟོམ་བརྩོན་འདོད་འཇོ་སྟོ་མཆོག་སྟོལ། །
ངེས་ལེགས་བཤེས་གཉིན་དག་སེམས་ཆོས་ཆེར་སྟེལ། །
སུལ་བྱང་གཞུང་ལུས་འབུམ་བསྐྱབས་དག་འགྱུར་དབྱང་།
མིད་པའི་ཡིད་བཞིན་སྟེང་གཅིག་ཉིད་བཞིན་མི། །
གཟི་བརྗིད་ལྷན་འབྲལ་ངེས་ལེགས་སྟོལ་མཛོད་ཀྱི། །

དུས་གསུམ་ལེགས་ཉེས་མངོན་མཐོ་བརྩེད་ཅིང་ལྷན། །
དཔེན་སེམས་སྤོང་མཆོག་དྲི་ཤིང་ཀུན་དུ་འབྱེད། །
འགྲོ་མགོན་གདུང་བརྒྱད་བཤེས་གཉེན་འཆི་སྤྲིད་གྲོལ། །
འབྲིལ་འབྲིལ་སྤྲིད་ཞིའི་དྲི་ཞིམ་ཡིད་ཀྱི་ཐིག །
འཇུག་འཇུག་བྱུང་ལུང་གཟུགས་ལུང་ལྷུང་ཀུན་གཙུག །
ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཆེར་ལེགས་དབྱེ་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །
མཆོག་མཆོག་སློ་གྲོས་འདོད་འཇོ་སྤོམ་བཙུན་མཆོག །

འཇིགས་མེད་སློ་གྲོས་རྣམ་དཔྱད་འདབ་སྤོང་ཆངས་
དང་དྲི་བའི་འབྲུམ་འབྲིགས་པས། །
གཞུང་ལུགས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅའི་སྤྲིད་བརྒྱད་
བདེན་གཉེས་རོ་འཇིན་ལུང་སྤྲིད་ས། །
གངས་རིའི་སྤྲིངས་འདིར་ལྷ་ངན་དུ་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་
ཡང་ཡང་གཙོད་མཛད་པ། །
རྣམ་དཔྱད་ཏྲ་བརྒྱ་འཇིན་པའི་ཁ་ལོ་ཀུན་མཁྱེན་
བསོད་ནམས་སེམས་འདུད། །
གང་གི་ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ལུགས་
བཟང་གི་ལ་ག་རིའི་སྤོམ་སྤྲིངས་འདིར། །
རབ་འབྲུམས་མཁས་ཀུན་མཛེས་རྒྱན་མགུལ་དུ་
འབྱུང་པའི་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་མཆོག །

སྒྲོ་སྒྲུར་མཐར་ཆེག་སྤངས་ནས་སྒྲོན་བསངས་བུ་
མའི་འདྲོད་འཇོ་ནོར་བུའི་འོད་མདངས་ཟེཌ། །
འགྲོ་བའི་མཁས་སྒྲུན་འདྲེན་ཕྱིད་ལམ་དུ་དཔག་ཡས་
ངོ་མཆར་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་མཛོད། །

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ངོ་མཆར་ཡོན་ཏན་མཛོད་བཟང་རྣམས། །
དད་གསུམ་སྒྲི་བོར་བབས་པས་སྒྲ་མཆོའི་ཚུ་ཐེགས་ཆར། །
གཟུར་གནས་སྒྲོ་གྲོས་དངས་ལྷན་དགེ་བ་མི་དམན་པ། །
དགེ་སྦྱོང་ཀུ་བྲག་མིང་ཅན་མགྱེན་ལག་བྱང་ནས་ཐལ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་
མེ་ལས། དད་པ་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྒྱེད་པ་སྒྲི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་སྤེལ་བར་
ཕྱིད། འདྲིམས་པ་སེལ་ཞིང་ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་
སྒྲོལ། འདད་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་ཁྱིམ་མཆོན་
ཕྱིད་ཡིན། འདད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་
དང་ཕྱིད། འང་སྒྲུལ་སྤང་ཞིང་གྲུས་པའི་ཚུ་བོ་

ཡིན། དང་པ་ནོར་དང་གཏིར་དང་རྒྱང་པའི་
 མཚོག། ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་རྒྱུད་ཅུ་བ་ཡིན།
 ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་
 དང་། ཡིད་ཆེས་མོས་པ། དངས་བའི་དང་
 པ་ནི། དགོ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞིས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་ཆོད་མར་གྱུར་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཐོས་ཏེ། མདོ་ལྟེ་
 རྒྱན་ལས། དང་པ་དགའ་དང་སྟོན་མས་ཀྱི།
 རྒྱ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དགོ་བ་ཡིན། ཞིས་རྒྱ་ཆེར་
 འབྱུང་བས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་
 དང་པ་དང་གྲས་པས་བསྟུའིང་ཆེ་བ་བརྗོད་
 པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་
 སྟོན་ལས། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་
 མཉམ། ཞིས་དང་། ཆོས་རྗེས་པའི་ཀྱི་ཞལ་
 ནས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚལ་དང་། མེ་ཤེལ་
 མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་སངས་

[illegible]

བརྟེན། མདོ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལས་པ་གསུངས་པ་
དང་། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བོ་ལ། མོས་གས་དང་དད་
པས་མཆོམས་སྐུར་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་
གིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་རབ་
འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་སེལ་བ་ལ་བཟང་
པོ་མཆོག་ངེས་དོན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
གཟུགས་སུ་གྱུར་ཏེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
བཀོད་པར་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཇུག་པོ་གོང་
མིང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནས་བསྐྱུགས་
སོ། །

ལེའུ་དང་པོ།

ཡུལ་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་
བསྐྱེན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ནྟམ་ཐར།

དེ་ཡང་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ནྟམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་འཛིག་
ཏེན་ཀྱི་ཁམས་དག་ཡོད་དོ། །གང་བདག་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་ཡོད། སེམས་
 ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
 ཐོས་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་ཆོངས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་བརྒྱ་ཕྱེན་གྱི་
 གཟུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་རྩེ་བའི་གཟུགས་
 ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་གནོད་སྦྱོར་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས།
 ཁ་ཅིག་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 ཆོས་སྟོན་ནོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་
 འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་
 སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བའི་
 ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། དུས་དང་།
 སྐལ་བའི་བྱ་དཔར་དུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་དག་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་སྟེ་ཐ་མལ་པ་
 དག་གི་དབུས་སུ་ཚུལ་བཟུང་བའི་སྟེས་བྱ་དམ་

པ་ཚད་བབྱང་མ་ནུས་ཀྱང་། རྒྱལ་པའི་ལྷང་
གི་བསྐྱུགས་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས།

འཇིག་རྟེན་པར་ཅན་ན་མ་འོངས་དུས། །
མདོ་རྒྱུད་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེངྒེ་ཞེས། །
བདེ་བ་ཅན་སོཌ་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་མཐོང་། །
འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཚད་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་ཏི་བཀོད། །

ཅེས་རྒྱལ་པས་ལྷང་བསྐྱེད་པའི་ས་གསུམ་
གྱི་འདྲེན་པ་དམ་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཅག་
ནམས་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་
ནམས་སེངྒེ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སྤྱུགས་པ་དེ་
ཉིད། དེས་པའི་དོན་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་པར་རིགས་པ་
དང་མན་ངག་གིས་གྲུབ་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཞལ་ནས།

གདོད་ནས་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །
འཕགས་བོད་མཁས་པ་དུ་མའི་སྐྱེ་བ་བཞེས། །
དེང་འདིར་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་སྐུར་སྟོན་ནས། །
སྐུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་དང་། མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །སྤྲུལ་ཀྱི་བྱ་བོ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྩལ་སྤྲེག་
འཆང་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་མཛད་པའི།
།ཀུན་གཟིགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོ་
རམས་པ། །ཞེས་སྟགས་དང་། བདག་གི་
ཡོངས་འཇིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
མ་དུ་པཱི་ཏ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་
ཕྱག་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སྐུ་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐུམ་ལྡན་རྩལ་
སྤྲེག་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་མཆོག་ །ཀུན་མཁྱེན་

མཁས་པའི་དབང་པོ་གོ་རམ་པ། །བསོད་
ནམས་སེངྒེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།ཞེས་དང་། ཤར་མི་ཉག་པའི་ཏ་གྲགས་པ་རྩོ་
རྩེས་རྩོད་གཤོང་གི་ཞལ་ནས། བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་རགས་ན་རྣམ་རེལ་ཞིང་། །བདེ་
གཤེགས་གསུང་རབ་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་
བརྩིད། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་གད་
རྒྱུངས་མཆེ་བ་ཅན། །འཛིགས་མེད་སྤྲེལ་བའི་
སེངྒེལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་རྩིས་བཞེན་དེས་པའི་དོན་དུ་བརྩོད་
པར་མི་ནུས་མོད། འོན་ཀྱང་། མངས་རྒྱས་
ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རིལ་རྩིས་ལྟར་འོས་བར་
འབབ། །ཅེས་པའི་སྤང་ཚུལ་གྱིས། སྟོགས་
མའི་དུས་སུ་གངས་རིའི་སྤུན་སྦྲེངས་ཁྲོད་
འདིར་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱ་
སྟོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དགོ

བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་། དེ་ཡང་
རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། །སྒྲེས་གས་རྣམས་ལས་འདས་ཐུར་
ཀྱང་། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲེབ་དང་། །འཆི
དང་ན་དང་ཆ་བ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ།
།དེང་འདིར་དག་བའི་བཤེས་གྱི་སྒྲུར་སྟོན་ནས།
།ཞེས་སྒྲེས་ཐོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་
ཉིད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་བྱ། ཕྱི་ལོ་༡༤༣༧
ལོར་(ས་མོ་བྱ།)བོད་སྤྱིངས་མདོ་སྟོད་གྱི་སའི་
ཆར། མར་ཁམས་སྤང་འབོམ་ལ་སྟེ་འབོམ་
ལུང་མདའ་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་རུ་ཆ་ཞང་
སྒྲུབས་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲུན་ཞེས་པའི་སྲས་
སྒྲུ་སྒྲུ་བལྟམས་ཏེ་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་
ཀར་འོང་བ་སོ་སྒྲེ་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པའི་སྟོད་
པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུར་ཏེ།
དགུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སྒྲུ་སྒྲེ་ག་

བསྐྱེད་པ་པས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཅེས་གྲིས་མཁྱེན་
 པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྗེ་འདི་ལ་ཡུམ་
 གཅིག་པའི་གཅིན་པོ་དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཆོན་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཡབ་གཅིག་ཡུམ་
 གཅིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་འབྱུངས་པ་ལས། རྗེ་
 འདི་ཉིད་ཆེ་འོག་མ་ཡིན། ཆེ་ཤོས་ལྷ་བཟོ་དང་།
 རྒྱུ་ལྷག་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འདི་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཏེ་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། དབང་ལྱང་
 མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་གྲིས་ཕྱག་པར་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་མདོ་
 ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྲགས།
 རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་པ་(དགྲུང་ལོ་
 བརྒྱད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས་བཞེད།)ས་རྟ་ལོར་
 སློབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་

དགའ་འབུམ་གྱི་བྱང་དུ་རབ་དུ་བྱང་གི་སྒྲིམ་
པ་ཞུས་ཏེ། (དགེ་བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་པ་
ཡང་ཟེར།) བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་
དང་ལྡན་པར་མཛད་པའི་མཆན་ལ་བསོད་
ནམས་སེངྒེ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
དེ་ཉིད་དང་། གོ་བོ་རབ་འབུམས་པ་ཞེས་རབ་
དཔལ་དང་། བཀའ་བརྩུ་པ་སྦྱིན་བཟང་
སོགས་ལས་ཀྱང་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་
གསན། ཐུགས་རིག་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་གོ་བོ་རབ་
འབུམས་པ་ཞེས་སྟེ་མོ་དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་
མཆན་དུ་གྲགས། དེ་བཞིན་ཐུགས་རྩིས་ཀྱང་
གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་གྲུ་པ་སྟོབ་གཉེར་བ་ཐོག་
གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ན་ཤོས་རྗེ་འདི་ཉིད་
ཡིན་པས་ཐོ་རངས་སྟེ་མོ་ནས་སྦྱིར་སྦྱང་སྐྱད་
ཡོད་པ་བྱས་དུས། རོགས་ཀྱིན་པ་རྣམས་ན་

རེ། བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུལ་ཆེ་མདོག་འདིས་
 དེད་རྣམས་ཀྱི་གཉིད་ལ་གཞོན་ཅིང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་པས་བཀའ་བཀྱོན་ཀྱང་བྱུང་བེར་ནས་
 རྟུང་འཆོག་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། བྱེད་སྒྲོབ་
 དཔོན་པས་སྒྱུར་སྒྱུང་མ་བསྐྱལ་གྱི་གོང་དུ་
 དབུ་མ་འཇུག་པ་ཅིམ་རེའི་སྒྱུར་སྒྱུང་སྐད་མེད་
 དུ་ཆར་བ་བྱས། བསྐྱལ་ནས་གཞན་རྣམས་
 དང་མཉམ་པོ་སྐད་ཡིད་པ་བྱོས་གསུངས་སོ།
 རྟེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་
 སྒོ་བྱོས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཞེས་དང་། མཁན་
 ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 གང་ཐུགས་མཁྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པའི་
 མཐའ། ཞེས་དང་། བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལུང་དང་རིགས་པའི་
 ལུག་བེད་ས་བཙུན་པས་བསྐྱེད། རི་སྒྲིང་ཤེས་

བྱའི་མངོན་ནོར་སྤེལ་བའི་གཞིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་ལྷགས་སོགས་ལ་
ཐུགས་རབ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མི་ཀུན་གྱིས་སྒོར་མ་
གོང་བ་དེ་ལས་པར་གྱུར་བ་བྲགས་སོ།
།གཞན་ཡང་ཉག་རེའི་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་སྐྱ་
མ་མ་པ་རྒྱལ་མཆན་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དོ་
རྒྱའི་མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་
ལེགས་པར་མཐོས་ཞེས་བྲགས། དེ་ནས་
དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་
བྱོན་(དགྲང་ལོ་རུ་དགྲ་ཡང་བཞེད།)དཔལ་
ནུ་ལེན་འེ་ཀུན་མཁྱེན་རིང་སྟོན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གསུང་གི་
བདུད་རྩི་མུངས། སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་
དུས་དང་ཉི་ཤུ་བས་ཆོས་ཡུན་རིང་གསན་ཐུ་
མ་བུང་བར་སྐྱང་ཡང་ས་མོ་སྤེལ་གྱི་ལོར་
དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པར་འབྲས་ཡུལ་སྐྱེད་

ཚལ་གྱི་ཚེས་གྲར་ཀུན་མཁྱེན་རིང་སྟོན་སྟོབ་
 མ་མཁའ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་གྱི་
 རྩལ་དུ་བྱེད་ནས། སར་ཚད་འདུལ་མཛོན་
 པ་སོགས་པོ་ཏིག་འཆད་ཐམས་ཅད་གསལ་
 པས་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཚེས་དོན་མཐའ་དག་ལ་གོ་སྟོ་
 དང་། ཚེད་སྟོན་བྱར་གྱི་ཚུགས་ཏེར་བཞིན་རྒྱལ་
 པས་མཁའ་སྟོབ་ཀུན་གྱིས་སྟོན་སྟུང་ཐོན་པའི་
 རྒྱལ་བྱ་དམ་པར་བསྒྲགས། རྒྱལ་ས་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ཁམས་པ་
 མགོ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཐུགས་ཚིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 མཛད་དེ། བསྟན་པ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་
 རྒྱུན་བདག་ཆེན་པོ་རྩལ་ཆེན་ནོར་བུ་བཟང་
 པོ་ལ། བདག་གི་ལྷ་ལ་ཁམས་པའི་སྟོབ་གཉེར་
 ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འདི། མ་འོངས་པ་
 ན་བསྟན་པ་ལ་སན་པའི་དག་བཤེས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་དུ་རེ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་མཐུན་

ཁྱེན་དང་མགོ་འདོན་སྐྱེ་བྱེས་སྐྱེད་དགོས་
 ཞུས་པས། སྤྱང་ཆེན་ནོར་བཟང་པས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཞུས་ཀྱིས་བཞིས། ཡང་པར་
 ཕྱིན་རོང་རྒྱུ་མཁྱེན་གསུམ་ཡན། ཆོས་རྗེ་
 དགོ་རྒྱུས་བས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་པའི་རིམ་
 པ་ཆ་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དངོས་
 འགལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ལ་
 བྱང་བར་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་རབ་སྤྱིའི་
 ཆོས་སྐད་ཀྱང་དེང་སང་གི་དགོ་བཤེས་
 དགའ་མོ་ཞིག་ལ་དོ་བ་ཅམ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །

རི་སྐད་དུ། མཁས་པ་ལེགས་བཤད་
 ཀྱིས་མི་ངོམས། །རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཡིས་ངོགས་པ་
 མེད། །ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གསོལ་བར་བཞེད་དེ་
 དགུང་ལོ་ནིར་ལྷའི་ཐོག་དཔལ་ཞེ་མི་ཆོས་

ལྷན་དུ་ཕེབས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུན་
དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
མཐོང་ཅམ་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་
དགའ་བ་དང་། དད་པའི་སྤྱ་ལོང་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་སོ། །

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོའི་
ཏོར་ཟླ་བཞི་པ་ཚུན་ལོ་ངོ་བཞིའི་བར་དུ་ཉེ་
བར་བསྟེན་ཏེ། གཙོ་བོར་གསུང་ངག་རིན་
པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཆར་
གཉིས་དང་། གྱི་ངོར་རྒྱད་གསུམ་གྱི་བཤད་
པ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་ཁྲ་ངོར་
དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་
དང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་
དབང་། ནག་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད། གསང་
འདུས་རིམ་ལྔའི་བྲིད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
བཤད་པ་རྒྱས་པ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྔའི་

དབང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་གྱི་བྲིད་ལུང་དང་
བཅས་པ། ཞིན་པ་བཞི་བཤམ་གྱི་བྲིད། རྩེ་
བཅུན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞིན་པ་བཞི་བཤམ་གྱི་
མགུར་མ། ས་པའ་དང་ནུབ་པ་རིག་འཛིན་
གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་དེའི་བྲིད་ཡིག་གི་
ལུང་དང་བཅས་པ། ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་
དགའི་དབང་དང་། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་
དང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་
རྩེས་གནང་། རིགས་གཏེར་ལུང་མན་ངག་
ལ་སོགས་པ་བརྩོན་གྱིས་མི་ལང་པ་གསན་
ནོ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་གྱི་
སྒོ་གྲོས་ཞལ་སྒྲ་ནས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
ངག་འཛད་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྲིད་
ལ་མངའ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་
མཛད་པའི། བྲིན་ལས་མངའ་བ་ཆོས་གྱི་
རྩེ། ཞིས་དང་། ཡང་། བྲིད་གྱི་ཤེས་བྱའི་

ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འདི། །མ་ལུས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
 གུར་པས། །འཆད་ཚེད་ཚེམ་པའི་བྱ་བ་ལ།
 །མངའ་བརྟེས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 དང་། ཡང་། ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་
 ཀྱི་ངེ་མ་དག། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་།
 དེས་པའི་དོན་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་།
 །ཐ་དད་མ་མཆིས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་
 བདག །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་དོན་མ་ནོར་
 གསལ་མཛད་པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་
 ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་།
 ཡང་། གསུང་ངག་དགོས་འདོད་ཀུན་
 འབྱུང་ནོར་བུས་བརྒྱན། །ཞེས་དང་།
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་
 ཐུག་ཞལ་ནས། གསུང་ངག་ནང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་དུགས་ལ་གཞོལ། །ཞེས་དང་། ཡང་།
 གསང་ཆེན་གྱུ་བ་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ས་སྤྱི་

པའི། །སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུད་སྒྲེའི་ལམ་སྒྲོལ་བྱུང་
འཕགས་ལ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

མགོན་ཁྱེད་དམ་པ་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།
འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་འདམ་ལ་ཉལ་ཙམ་འདིར།
རྒྱལ་སྒྲུས་རྒྱུང་གཉིས་ཤ་ཚུགས་གཟུགས་སུ་བྱོན། །
བདག་ཅག་དད་པའི་སྐལ་བའི་ཉི་གཞོན་ཤར། །

ལཱ་བྱ་གཞི་སྒྲིག་པ།

བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞུས་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་

པའི་ལྷ་མ་ཐུང་།

རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་ཁྲུལ་བྱམས་པ་མགོན་
པོས། བསྐྱེད་པ་གསུམ་བརྗོད་དག་ཆོག་རི་
མ་མེད། །ཆོད་མ་གསུམ་ལྡན་ཐོག་མཐའ་བར་
དགོ་བ། །དེ་ནི་ཆོན་པོར་གསུངས་པ་རྒྱལ་བའི་
བཀའ། །བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་དུ་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
ཤོས་ཞལ་སྤྲོས་པ། འབྲུལ་པ་མི་མངའ་ཞེས་

མི་མངའ། ཚུལ་བྱིམས་ཕུང་པོས་བརྒྱན་པའི་
 སྒྲ། ཁྱིམ་དང་། ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ལེགས་བབུང་བས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 བརྟན་བྱས་ནས། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤོང་
 བར་ཤོག ཁྱིམ་དང་། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་
 དབང་ཕུག་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཆོས་འདུལ་རྒྱ་
 མཆོར་རབ་འབྱོར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི། བསྐྱབ་
 བབང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་ངེ་མ་མེད།
 བྱིམས་ལྷན་གསེར་རིའི་དབུས་སུ་ལྷམ་མེར་
 བརྒྱུད། འདུལ་འཛིན་རི་དབང་ལྷན་པོར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་
 དུ་ཤིང་པོ་བྱིའི་ལོར་རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་རྒྱུག་
 པར་རྗེ་ཀུན་དགའ་བབང་པོས་མཁན་པོ། ཁ་
 ཅིག་གིས་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ཤིང་ཕག་
 ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་མཁན་པོ་ལུས་ཆེན་དུང་

ནས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྟུང་པ་བཞེས་བེར་
)ཡང་ (ཁ་ཅིག་གིས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་མཁན་
 པོ་ངོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་རེད་བེར་
 འདུག) (གོང་གི་རབ་བྱང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་
 བྱོལ་བྱེལ་༡༤༥༤ ལ་རྩེ་ཉིད་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་
 སྟུང་པ་བཞེས་པའི་དབང་དུ་བསྟུང་ན་རྩེ་ཉིད་
 དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་སྟང་། གས་སྤྱིད་དགུང་
 ལོ་ཉེར་དུག་ལ་བསྟེན་ཇོགས་སྟུང་པ་བཞེས་
 པས་འཐད་ལྟན་འཛིན་ན་རབ་བྱང་བརྒྱད་
 པའི་ཤིང་ཕག་བྱེལ་༡༤༥༥ ལ་ཡིན་དགོས་སོ།
 ཡིན་ཡང་དགུང་ལོ་དང་ལོ་ཁམས་དང་མི་
 མཐུན་པར་སྟང་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩེ་ཀུན་
 དགའ་བཟང་པོ་དང་ངོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཞེས་པའི་མཆན་ཐ་དད་ཀྱིས་ གང་བྱ་ག་
 གཅིན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གང་བྱ་སོ་
 སོར་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག་གོ། །)

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལས་སྒྲོབ། སྒྲུལ་བཙོན་
སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱུབ་གྱིས་གསང་སྟེ་སྟོན་
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ། གྲངས་ཆང་ཞིང་ཁ་སྐྱོང་
བར་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
ནོས་ཏེ། ཉེས་ལུང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་
བག་ཡིད་པ་ལྟར་བཞེས། སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ལས་གསང་འདུས་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་
དབང་བཀའ་དུ་མ་དང་། རྒྱུད་འབུམ་ལུང་
སོགས་གསན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་
ཁ་ཕྱར་བ་དང་། གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་
ལས་ཀྱང་བཟ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་གསན། ཏྲ་
མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་དང་། ཨ་ཅ་རུ་ལ་
སོགས་པའི་རྗེས་གནང་ཡང་གསན། ཆོས་རྗེ་
གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ། ད་ཀྱི་ལ་

འཁོར་གྱི་ཐེག་ཚུ་དང་། རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་
 ལན་མང་དུ་གསན་ཞིང་ཆོག་ས་བདག་དམར་
 ཆེན་གྱི་རྩེས་གནང་ཞིག་ཀྱང་གསན། རབ་
 བྱང་བརྒྱད་པའི་མེའོ་བྱེ་བའི་བྱེའོ་ ༡༩༥༦ ལོ་
 ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་ཉེར་ལྷ་ལ་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་ཀུན་
 དགའ་བཟང་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་རྩེས། (དུས་དེར་
 རྩོུ་ཉིད་དགའ་ལོ་ཉེར་བདུན་དུ་སྒྲུང་།) ལུས་ཆེན་
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལས། ལམ་འབྲས། བདེ་
 གསང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་།
 རྒྱད་བཤད། རྩོུ་བཅུ་གོང་མ་ལྷའི་བཀའ་འབུམ།
 རྒྱལ་ལུས་ཐོགས་མེད་པ། རྩོུ་ཆེན། སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་
 གསན་པའི་རྣམས་གངས་རྒྱས་པ་བརྩོད་ཀྱིས་མི་
 ལང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ། ལོ་དེ་ཉིད་དང་སྤང་ལོ་ལ་ཨེ་ཤོ་ཆོས་ལྷན་
 དུ་བཞུགས། ལྷག་ལོ་དང་ཡོས་ལོ་གཉིས་ལ་ལུས་

དང་མི་ལོ་ཚོས་ལྷན་གཉིས་ཡར་འབྱོན་མར་འབྱོན་
མཛད་ཀྱིན་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱག་ཕྱིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
མཛོན་པར་སྒྱུར་བ་མི་སྟོན་པ་མཛད་པས་ཟབ་པ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་
སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་གསང་མཐའི་རྩ་
བཤད་ཀྱི་རྒྱད།

གཞུང་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་
ལུང་། ལོ་ནག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱིད་ཀྱི་
དབང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཆང་བར་
གསུམ། གསང་འདུས་སྒྲོར་ནས་སྒྲུར་གྱི་དེའི་
སྒྲུང་དུ་ཡང་རྩ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་སྒྲིབ་གསལ་
མཐའ་དྲུག་རབ་གསལ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཤུ་སྟུབ་ཡབ་སྟུམ་ལུས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་
འགོས་ཀྱི་ཤོག་སྒྲིལ་གསུམ། འགོས་ཀྱི་སྒྲུང་
མཐུན་ཆེན་མོ་རྣམས་གསུམ། གསུང་ངག་

ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་།
 བདག་མེད་མའི་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ནས་
 བཟུང་། རྒྱལ་པ་ལུང་ཕྱིན་པའི་བར་ཆོས་
 རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟུང་པའི་དུང་དུ་ཆོས་རྗེ་
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གང་གསན་
 རྣམས་བུམ་པ་གང་ཕྱིར་ཚུལ་དུ་གསན། ཀྱི་
 རྗེར་བཀའ་བབས་བཞིའི་དབང་སྒྲོལ་མ་བརྒྱ
 བདུན་མའི་དབང་། འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་
 ཀྱི་དབང་རྣམས་གསན། ལམ་སྒྲོར་བྱི་མ་
 བརྒྱད། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་དེ་མེད་པ་ཕྱིན་
 རྒྱལ་ས་བཅས་པ་དང་། བསམ་མི་བྱས་དང་།
 བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཁྱིམ། གཙོད་ཀྱི་ཁྱིམ།
 རྗེ་པོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར། སྒོ་སྒྱུང་དོན་བདུན་མའི་
 འགྲེལ་པ། སྒོ་སྒྱུང་མ་ཕྱ་དུག་འཛོམས།
 མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་སྒྱུང་གི་
 དཔེ་ཆོན་མིག་ཅིག་པ་བཞི་བརྒྱཅུ་ཅམ་པོད་ཆུང་

གཅིག་ཏུ་བྱས། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ཡེའི་སྒོ་
སྒྱུང་བེན་བྲིས་མ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒོ་སྒྱུང་གི་བྲིད་དང་།
རོང་སྟོན་ཆོས་རྒྱའི་པར་ཕྱིན་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཀྱང་
གསལ། འདྲལ་བ་ལྷང་སྒྲེབ་ཞི། མདོ་རྩ། དེའི་
ཆུ་ཆེར་འབྲེལ་ཀམ་ཤ་ཏྟ། འདྲལ་བ་སྐུ་མ་བཟུ་
པ། སོར་ཐར་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྫོ་
བོའི་ཆོས་ཆུང་བཟུ་རྩ། བཀའ་གདམས་
གཞུང་དྲག་ཏུ་བྲགས་པ། རྫོ་བཙུན་གོང་མ་
ལྷའི་བཀའ་འབུམ། ཆུལ་སྐུ་སྐྱོག་མེད། རྫོ་
རྫོ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷང་
ཆང་མར་གསལ། ཀམ་ལ་ཤི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་
སྐྱོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསལ་
པའི་རྣམ་གྲངས་ཆུས་པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་
ནུས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷང་སྐབ་

ཅམ་མ་ཡིན་པར་གོ་དོན་ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་
 དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་ན་རང་གི་དོན་འབྱུང་
 ཅིང་། བསྟན་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟེ། མདོར་
 ན་ཆོས་དེ་དག་དེའི་གང་ས་སྤྲོད་ས་རིག་པའི་
 འབྱུང་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་
 ཚུལ་དུ་མཛད་དོ། ། ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཞལ་སྤྲོ་
 ནས། བབྱང་ཡས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེ། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་
 གསུང་དབྱངས་སེར་མེའི་སྟེ། མཉམ་པར་མ་
 བཞག་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཡས་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་རྗེ། ཞེས་
 དང་། ཡང་། རྟོན་ལས་ཉི་མ་སྤྲོད་གི་གཟེ་
 བརྗེད་དང་། ལྷ་བ་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱིས་
 མཛེས། བསོད་ནམས་སྐྱ་མཚོག་ནོར་བུ་རྒྱ་
 ཤེལ་ལ། བརྒྱར་གའི་ཉིང་ཁུས་ཐུག་པ་བཞིན།
 ཞེས་དང་། ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་

མཁྱེན། ཁྱིམ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། མདོར་ན་མཁའ་སྒྲིག་
 ཞིང་གྲུབ་པའི་སྒྲིག་ཆེན་བཅུ་ལྷག་ལྷག་བསྟེན་
 བྱས་མདོ་སྒྲིག་སྒྲིག་རིག་གཞན་དང་བཅས་པའི་
 མ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་སྒྲིག་ཏེ་གང་ས་ཅན་མཁའ་སྒྲིག་པ་
 ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་ཆུན་དུ་གྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་
 རྗེ་བཅུན་ས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་གོང་མ་ལྷའི་གསུང་
 ཆོག་མཐའ་དག་སྟོབ་དཔོན་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྷག་སྒྲིག་
 སྒྲིང་། དཔྱིག་གཞིན་སྒྲིག་སྒྲིག་འཕགས་བོད་
 མཁའ་སྒྲིག་དུ་མའི་གསུང་ཆོད་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་གསུམ་མཛད། དེ་ནས་ས་མོ་ཡོས་ལ་
 གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་མཆོན་པ་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་
 བ་ལ་བཞེན་ནས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་
 པས། མདོ་སྒྲིག་སྒྲིག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཟབ་
 པ་དང་ཆུ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡང་གཏིང་ནས་སྒྲིག་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་

དགོངས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕ་མ་
 དང་ཡང་འཕྲད་ནས་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་བྱའོ་
 དགོངས་ནས། མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་འབྲུག་
 ལོའི་སྐུ་མཆོམས་ལ་མ་བཞུགས་གོང་དུ་ཕྱག་
 འབུལ་གྱུ་བ་པར་བྱས་ནས་དགུང་ལོ་སྐུ་མ་རྩ་
 སོག་ཏེ་ས་བཞེས་པ་ལྷུག་ས་པོ་འབྲུག་ལོ་ཤར་བ་
 བ་སྐུ་མཆེད་ག་ཏེ་ས་པོ་ས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་
 ལ་ཞུགས་སོ། །འདི་སྐད་དུ། སྐུ་མཆོག་འདི་
 ཉིད་ལམ་མ་ཞུགས་པའི་ཆོ། རྩམ་མ་ཏེ་ས་
 འཕགས་ཡུལ་འཁོར་བ་བཞིན། བྱོད་པ་རྣམ་
 བཞི་ཕྱགས་ལ་འཁྱུངས་གུར་ཏེ། རྟོན་ཆེན་
 ཆོག་ས་ན་རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱོད། རྟོན་ཆེན་
 ཆོག་ས་ན་མན་ངག་ཤེས་པས་བྱོད། རྟུགས་
 འཆང་ཆོག་ས་ན་རྩུང་དོན་ཤེས་པས་བྱོད།
 ལྷས་ཏེན་ཕྱིན་པའི་རྩོན་ཅན་ཕ་མ་ཡང་།
 ཁའོན་སྐུ་མ་མཇུག་པར་འགྱུར་སྐུ་མ་གཉིས་དུ་
 རྟོན། །

དེ་ནས་ལྷགས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོར་
རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་ཏེ་མདོ་ཁམས་
ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་མི་རིང་བ་འབྲས་ཡུལ་
སྐྱེད་ཚལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བྱམས་ཆེན་
རབ་འབྲམས་པའི་རྩུང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞག་ཤས་ལ་
ཞབས་རྩུང་འདིར་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་
དགོངས་ནས་དེར་བྱོན་ནས་དེ་དུས་ཆོག་ས་
སུ་མང་ང་ཞིག་གི་གྲལ་ལ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས།
དེ་རིང་རབ་འབྲམས་པ་སངས་རྒྱས་ལྷན་
འབྲུབ་ཀྱིས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་ལ་དམ་
བཅའ་ཞིག གོ་བོ་རབ་འབྲམས་པས་སྟམ་
གསུམ་རབ་དབྱེ་དམ་བཅའ་ཞིག བཀའ་
བརྒྱ་པ་བསྟན་གསལ་གྱིས་རིགས་གཏིར་ལ་
དམ་བཅའ་ཞིག དགོ་བཤེས་སྟོན་གསལ་བ་
ནམས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་ཐོང་གསུང་བ་ཕེབས་
པ་ལ། རྗེ་ཐང་རབ་འབྲམས་པ་སངས་རྒྱས་

ལྷོན་གྲུབ་བྱ་བ་དེ། སྤྱིར་སྤྲོ་སྤྲོད་ཡོངས་ལ་
 མཁའ་མ་གྱིང་གངས་ཅན་ཁྲིད་དུ་ང་ལས་
 མཁའ་མ་པ་མེད་སྟུང་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། ངས་དམ་བཅའ་བཞག་པས་
 ཆོག་མགོན་པ་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་ཁ་
 བྱེ་བེར་ནས། འགོག་པའི་སྟུངས་འདུག་དང་
 སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་
 རྒྱས་པོ་བྱས་པའི་མཐར་གྲུབ་མཐའ་འགའ་
 ཡར་འཛོག་གིན་འདུག་པར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བགོ་སྤོང་གཏོར་བར་རྩེ་མ་པ་ན། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་གྲགས་པ་ནི་ཡོད་པ།
 དུང་རབ་འབྱུངས་པས་ངེད་ལ་ཐལ་འབྱུར་
 གཏོང་བ་ཡོད་དོ་ལོ། དེ་ནས་ཐལ་སྒྲོར་བཞི་
 ལྷ་སོང་བ་ན། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་སྟོབས་
 མཚུངས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
 དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་ཏེ་སྟོབ་བྱུང་

གི་ཤེས་རབ་བརྗོད་པའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ས་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ་
 ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བར་མཛད་དོ། །དེ་
 བས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་དགེ་བཤེས་
 འདི་འདྲ་ཁམས་ལ་བཏང་ན་ཡང་ས། དེད་
 རང་གི་གདན་ས་ལ་འོས་སོ་དགོངས་ནས།
 ཁྱོད་འདི་གར་སྤྲོད་ནས་བཤད་ཉན་གྱིས་ཞེས་
 གསུང་ཞིང་། སྒྲིག་ཏུ་དུང་ཆེན་ནོར་བཟང་
 དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱོར་དགོས་པའི་རྒྱམ་ཆོན་
 གྱི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བས། དུང་ཆེན་ནོར་བཟང་
 གིས་ཀྱང་བཞུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་
 བཞུ་ཆེ་བ་ཐེབས་ནའང་། ཡ་མ་དང་ཕྱད་
 དགོས་པར་སོགས་པའི་ཞུ་བ་ནན་སྒྲུབ་ཕུལ་
 བར་ཆོས་རྗེའི་ཞུ་བ་ནས། ང་རང་གཉིས་ཀའི་
 བཀའ་གྲིས་ཞུ་ས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་

པས་ཁྱེས་སྒྲོར་བྱས་བཀའ་ལུང་གནང་བྱེད་
 གསུང་། དེ་བཞིན་ཁྱེས་པས་སེམས་དཔའ་
 རབ་འབྱམས་པ་ཁྱོད་ལ་དེང་སང་གདན་
 སའི་ཐུགས་རྩེ་གདན་ནས་བསྒྲོར་བར་འདུག
 ཐུགས་མ་གདན་ས་རང་ཞིག་ཡོང་བ་དཀའ་
 བྱའང་། ཁམས་སྤྱུ་ཕྱིན་པ་ལས་དབྱས་གཙང་
 དུ་བསྐྱད་ན་གང་ས་ནས་ལེགས་པ་ཡོང་ས་
 གསུང་པ་ཕེབས་པས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཁམས་ལ་བརྒྱུངས་ནས་
 འབྲས་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་དགོས་པ་བྱུང་། གནས་
 དེར་ལོ་ངོ་བཞི་བཞུགས་པའི་རིང་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་
 བསྐྱེན་སོགས་མཛད།

ཐོག་མར་ཆོས་གྲ་དེའི་བྱར་འཆད་པར་
 མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་པ་ལྷས་སྤྱུ་ཕེབས་ཤུལ་མཁན་ཆབ་
 མཛད་དེ་རྩེ་འདིས་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་

འཕེལ་གྱིས་ངེ་ལྟར་འཆད་པ་བཞིན། སར་
ཆད་འདུལ་མངོན་སེགས་སྒྲིལ་གྱི་པོ་ཏེ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱུས་པ་བཅིངས་པའི་
བར་མངོན་པར་སྒྱུར་བ་མི་སྟོང་པར་མཛད་
པས། གྲུ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་
ཞིང་། གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དུ་མཁས་པའི་
གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལོ། །ལྷགས་སྒྲུལ་ལོ་
ནས་བཟུང་བའི་ངོ་ལོ་བཞིན་རིང་ནས་《གྱི་
དོར་གཞི་བསྟོན་བྱ་ཚུལ་》དང་། 《ལུས་ཆེན་
གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མ་》 《ཀུན་
མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བསྟོང་པ་》
《སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་རྟེན་》 《སར་ཕྱིན་གྱི་སྒྱུ་
དོན་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་》རྣམས་ཀྱང་དེར་
མཛད་དོ། (རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་ལོ་སོ་གསུམ་
ནས་བཟུང་སྟོམ་བྲིས་དབུ་བཟུང་འདུག།)

རི་སྐད་དུ། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་
 ལེགས་སྟོན་མཐུས། །དག་བའི་ལས་ནི་གང་
 དང་གང་བརྩམས་པ། བྱིན་པ་གསང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་འགྲིགས་པས། །དེ་དང་དེ་
 ནི་བདེ་སྒྲག་ནི་དུ་འབྱུང་། །ཁེས་གསུང་པ་
 ལྟར། ཤིང་སྟེལ་བྱི་ལོ་༡༤༦༤ (སྟོན་ཁར་) ཀུན་
 མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གསུང་ཆོས་རྣམས་
 རྟོགས་ནས་མུས་ནས་བྱིར་འབྱོན་པར་
 བརྩམས་པ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 ནས། རྩུང་བ་རང་ཤག་ཉན་ཡུན་བསྐྱངས་
 ནས་མཛོད་ལ། གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཡར་ལ་
 རྫོང་ཐང་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྟར་ཕེབས་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་
 འབྲས་ཡུལ་དུ་ཕུག་ཕེབས་རྗེས་སུ་རྗེ་ཉིད་མུས་
 སུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩུང་དུ་བྱོན། བྱི་ལོ་
 ༡༤༦༥ ཤིང་བྱུ་ལོར་《བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་དཀོན་

མཆོག་མ་»《ཆོས་རྒྱལ་དགའ་བཟང་པོའི་
བསྟོད་པ་གནིས་》《གསང་འདུས་ཚུད་སྦྲང་》
ནམས་ཀྱང་མཛད་དོ། རྒྱུ་ལོ་སོ་བདུན་
དུ་སྤང་། 《སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ནམས་ཐར་
ཆོག་ས་བཅད་མའི་འགྲེལ་པ་》ཡང་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཆོས་
རྒྱལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆོས་གྱི་ཀུན་
དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་
ཡང་དེ་ན་གསུང་ཆོས་གསལ་ན་གྱིན་བཞུགས་ཡོད་
པར་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཁོང་
གི་ཞལ་ལྷ་ནས། བྱིད་ལྷ་བུའི་དགོ་བཤེས་ལ་
བསྟན་པར་ཡན་པའི་འཆད་ཉན་ཞིག་དགོས་
ཤིང་། ད་རྒྱུད་དཀར་གྱི་གདན་ས་མཛད་པ་ཞིག་
མི་འཆར་བས། ངས་དུང་ཆེ་ནོར་བཟང་བར་
ཡང་མཐུན་སྟེན་ཞུས། དེ་དང་རང་གིས་ཀྱང་ཅི་
འཕྱོར་གྱི་མཐུན་སྟེན་སྟུར་ནས་འཆད་ཉན་ཞིག་

འཇུག་ན་མི་དྲག་གམ་གསུང་པས། རྩི་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་ལ་ཡང་འཐད་པར་བྱུང་སྟེ། ཁས་སྤངས་
སོ། །

ས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༤༦༦ « བོ་དོང་ཕྱགས་ལས་
ནམ་རྒྱལ་གཞན་པན་འོད་ཟེར་ལ་དགག་པ་
མཛད་ » པའི་ཕྱགས་སྤྲུལ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་
བརྟགས་ནས་ « ཀུན་རིག་གི་རྩོད་སྤང་གཞན་
པན་གཞོད་འཛོམས་ » « གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་ལ་
བདག་པོ་ད་པལ་ཆོས་པས་དགག་པ་མཛད་
པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དེའི་རྩོད་སྤང་
གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ » « འཛིགས་བྱེད་ས་
ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་མཛད་དོ། ། »

ལོ་དེར་རིན་སྤངས་ནང་སོ་དོན་གྲུབ་དོ་རྩི་
དཔོན་སྒོན་གྱིས་མཐུན་རྒྱུར་ཏི་ཏི་ན་ག་
གསེར་སྤིང་གི་ཆོས་གྲ་བཅུགས། དེ་ནས་
བཟུང་དགྲང་ལོ་ཞི་ལཱི་བར་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་

རིང་། སློག་སལ་དྲ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པའི་
སློབ་མ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སློབ་གཉེར་ཤ་སྟག་
ལ་འཆད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེ། རྗེ་ཉིད་
དགྲའ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་བཞེས་པའི་རབ་བྱུང་
བརྒྱད་པའི་ཚུ་མོ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༤༥༩ ལོར་ཏྲ་
ནག་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱག་བཏབ་སྟེ་མདོ་སྟག་ས་འཆད་ཉན་གྱི་
བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ།
། (ལོ་ངོ་དགུ་སྟག་ཙམ་བསྐྱུངས་) དེ་ནས་
བརྒྱུད་སྟེ་ངོ་སྟོན་བཤད་ཉན་འདིའི་རྒྱན་
གནས་གྱི་བར་དུ་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་
འདུན་རྣམས་གྱི་མཛད་སྟོན་གྱི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་
བཀོད་ན། སྤྱིར་བྱེད་རྒྱལ་ས་གྱི་བཀའ་བཅས།
དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བུ། ཀུན་རྗེ་གྱི་གྲུབ་མཐའ།
གསུང་རབ་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ། བཤད་སྟེན་གྱི་
ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་

བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་
སྐུ་གྱི་བཀའ་སྲོལ་རྩེ་མ་མེད་པར་མཁས་པའི་
བཀྱི་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་ཕྱིན་སྒྲུབ་ས་པོ་ཆེ་
མཛད་དོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་ནས། གསུང་
ངག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུས་
བརྒྱན། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་
བརྟུན། །ཞེས་དང་། ཡང་། སྡེ་སྡེ་དགསུམ་
མཆོན་དབང་མདོག་ཅོད་པའི་ཀྱན་ནས་
སྒྲུལ་ཞིང་རྩེ་མེད་མཛེས་པར་གསོལ། །ཞེས་
དང་། ཡང་། ཅ་ཅོ་མི་མངའ་ནམ་དག་
གསུང་། །ཐ་དད་སྐྱད་གྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་
།གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ཆེ་མ་མཛད་པའི་
།གསུང་མཆོག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
དང་། པཱི་ཏ་གྲགས་པ་དོ་རྗེའི་ཞལ་ནས།
ནམ་དག་རིགས་པས་ལོག་སྒྲུ་ཆར་གཅོད་

ཅིང་། །གཞུང་བརྒྱུ་འཆད་པས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་
སུ་འཛིན། །སྤེབ་ལེགས་བརྩམས་པས་མཁས་
པ་མགྱ་བ་སྦྱེད། །སྤྱོད་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་ལ་
ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་དང་། མཁན་ཆེན་གཞན་
དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མདོར་ན་
མཁས་བརྩུན་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་།
འཆད་ཚེད་ཚེམ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུ་མེད་ཅན།
སྤྱིན་སྦྱང་གསོད་ནམས་སྤྱོད་ས་སུ་གྱུར་པའི་
དཔལ། །མི་ཡི་སེང་གེ་བྱིད་འདྲར་གཞན་ན་
མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་། རབ་འབྱམས་
གཞུང་ལུགས་སྦྱང་གི་གངས་རིའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་
ཆད་དངོས་སྤྱོད་ས་རིགས་པའི་མཆེ་བྱུར་དང་།
དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་རྩལ་རྫོགས་གདོང་
ལྷ་པ། །པས་རྟོལ་སྦྱང་ཆེན་མགོ་བོ་འགེམས་
པར་བྱས། །ཞེས་དང་། མཁན་ཆེན་ཀུན་
དགའ་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། གང་གི་

གསང་གསུམ་ཕུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གྱུར།
 །བཤད་སྐབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་
 གྱིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཁྱབ་བསྟན་འགྲོའི་
 མན་བདེ་སྤེལ། །རྒྱལ་སྤུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 སོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ངེས་སྐད་དུ། ཉེན་བར་འཆད་
 རྩོད་རྩོམ་པས་བསྟན་པ་སྤེལ། །མཆན་མོ་ཅེ་
 གཅིག་ཟབ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་བསྒྲུལ། །ནམ་
 ཡང་དག་པ་གསུམ་ལས་མི་གཡོ་བ། །ཀྱན་
 མཁྱེན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ལ་ཕྱག་འཆལ།
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཞག་
 ཕུགས་གཅིག་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སྤྱིར་
 གཏང་ལ། སྤྱོད་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཉལ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟུངས་ནས་ཐོ་རངས་སྤྱི་
 བར་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ།
 ཐོག་མར་བེར་སྤྱང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པ་གཉིས། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་དང་ན་རོ་
མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཛད། དེ་རྗེས་ལམ་
དུས་རྒྱས་པ་འདུག་དུ་སྒྲོལ་ཚྱེལ་རྒྱང་གི་ན་ལ་
འབྱོར་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་
སོགས་བསྐྱོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། བམ་
ལངས་པ་ན་ཉིན་གྲང་འཆད་རྒྱུའི་པོད་ཆེན་
རྣམས་ལ་སྒྲ་ལྟར་ཟད་རེ་མཛད། སྒྲོལ་གཉིར་
བ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འོས་བྱེད་ནས་ཆོས་ཅི་
རིགས་པ་གསུངས། རྗེས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་གས་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས།
ཉིན་གྲང་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་གྲང་ཐུན་དང་གྲང་
ཆོགས་མཛད། གྲང་ཆོགས་གྲོལ་ཕྲལ་ཆོས་གང་
བྱུང་དང་། ཉེ་མ་བྱུང་དུས་སྒྱེ་ཆོས་མི་གསུང་ལ།
ཉིན་རིང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྱེ་ཆོས་ལ་འདུལ་བ།
སྒྱུད་འདུག་བསྐྱབ་བདུས། སྒྲོ་སྒྱུང་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་དང་། ཡར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བརྒྱས་

ཕ་རེ་དང་སྤྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་གྲུ་པ་སྒྲིབ་གཉེར་
 དོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་
 ཆོག་ས་གསུངས། མདོར་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ལོ་ངོ་དགའི་རིང་དུས་སུ་མདོ་སྤྲུག་ས་འཆད་ཉན་
 གྱི་བསྟན་པར་ཉན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་
 དེ། རྗེ་འདིས་སྤྱི་སྒོ་དང་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པའི་རྣམ་
 གུངས་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ཆོག་ས་
 སུ་བཅད་པ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་
 དོན་གསལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཆོག་ས་བོད་དུ་
 འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཁྲིཀ་བཏགས་པ་དང་གསར་
 བ་རྣམས་སོགས་གུངས་ལས་འདས། འདི་
 རྣམས་འོག་ཏུ་རིས་མེད་ལ་གཟིགས་པར་བྱ། དེ་
 ལྟར་རྩོམ་པ་མཛད་པ་དེང་ག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་
 མ་དང་ཡིད་དམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྤྱོད་

བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོའོཤིས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་བྱ་ངམ་རིང་དུ་གཞན་པ་འོད་ཟེར་གྱི་
 རྩིང་སྤྲིང་རྩིམ་པའི་དབུ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་མོ་
 མན་ལ་ལམ་དུ་རྒྱ་གཙང་མས་ཀུན་ན་བསྐྱོར་
 བའི་ནེའུ་སིང་གི་དབུས་སུ་ཆོས་ཁྱིལ་ཞིང་ཆེ་
 བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
 མདངས་དང་གཟེ་བརྩིད་དང་ལྷན་པ།
 གསུང་སྐད་སྤར་བས་སང་མཐོ་བ་ཞིག་བྱས།
 ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་ན་སྤྲིང་རྩིང་ལ་ང་ལས་
 མཁས་པ་མེད་གསུང་། གཞུང་གོང་འོག་གི་
 ཁོག་བསྐྱིགས་ནས་བཤད་པ་མཛད་ཀྱིན་
 འདུག།

དེ་ནས་ལྷགས་སྤང་བྱེ་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་
 རྗེ་ཉིད་དགྲང་ལོང་གསུམ་རྩེ་ཨེ་ཆོས་ལྷན་
 དུ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་རྟོག་བས་མཁན་
 པོ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སྦྲོལ། སྦྲོལ་དཔོན་བསོད་

ནམ་ས་སངས་སང་རྒྱས་པས་གསང་སྟོན་མཛད་
དེ། དེའི་སྟོན་ཆོས་རྗེ་དཔལ་རྟོག་པའི་བྱང་
ངོར་གྱི་གདན་ས་བཞག་ནས་ས་སྐྱ་ཕྱོགས་སྐྱ་
ཐེགས་པ་ལ་བཏེན་ནས། དེའི་དགུན་ཁར་
ངོར་པའི་མི་སྣ་ཐོག་གཅིག་ཐུབ་བསྟན་ནམ་
རྒྱལ་དུ་བྱོན་ཏོ། །

ལུག་ལུག་པ།

རྩེ་ཉིད་ངོར་ཨེ་ལྷོ་ཆོས་ལུག་གི་ཁྱིའི་
ཕྱོག་པ་དང་སྤྱོད་ཆོས་དེ་བྱིངས་
བསྐྱུས་པའི་ནམ་ཐར།

ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུགས། མཆོད་
པའི་སྤྲུག་ཆེན་ཀྱུ་མཆོད་བྱས་པའི་སྤྲུང་། །ལྷ་ལུག་
འཇའ་སྤྲུག་འཐེབས་པའི་གྲུར་ཁང་ན། །འཕྲོག་
བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏོགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི། །སྤྱོད་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷོ་སྤྲུག་ཀྱིས་རབ་མཛེས་བྱེད་། །དེ་
མེད་པ་དང་དཀར་ལྷོ་བ་རྒྱས་པའི་སྤྲུང་། །བདག་
གི་སྤྲུགས་མཆོག་སྤྲུང་ཁྱིའི་གདུང་བ་སེལ། །ཁྱིའི་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ལྷོ་སྤྲུག་ཀྱི་ལོ་འུ་༡༤༩༩ ལོར་

དགྲ་ལོང་ལྷ་ལ་ངོར་ཨེ་མོ་ཆོས་ལྡན་དུ་བྱི་
 རབས་བདུན་པའི་མཁན་པོ་མཛད། བྱེ་ལོ་
 ༡༩༥༦ མེ་པོ་རྟའི་བར་ལོ་ངོ་བཞི་མཁན་པོ་
 མཛད། (ལོ་ངོ་ལྷ་ཡང་བཞུགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 བཤད་) (རྗེ་ཉིད་ངོར་ཨེ་མོ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱི་
 རབས་བདུན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བྱེ་ལོ་
 ༢༠༠༥ ལོའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ས་
 རྒྱུ་པའི་རྗེ་ལས་ར་ཆོས་ཀྱི་མཐོ་སྤྱོད་དུ་ཡ་སྐབས་
 རྗེ་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་དང་ཡ་སྐབས་རྗེ་ཐར་ཅེ་
 མཁན་རྣམ་གཉིས་ཆོས་བསྐྱར་བསྐྱངས་སྐབས་
 སུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སྒྲོར་ཞིག་ངོ་བོ་ལན་དུ་བྱི་
 རབས་བདུན་པའི་བཀའ་ལན་དང་། ད་ལྟོ་ངོར་
 མཁན་པོ་(བོད་) ཐུབ་བསྟན་སྒྲོང་པོས་མཛད་
 པ་ངོར་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་འགྲིག་མི་འདུག་བཅས་
 གསུང་བུང་།) དུས་དེའི་རིང་གསུངས་ངག་
 རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་

ཐོག་དངས་པའི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཟུང་ལས་འདས་པ་གསུངས་
ཤིང་། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུང་
ཡང་ཡང་དུ་གནང་། རྟོགས་མཐའ་དག་ནས་
འོངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་
ལ་སོགས་པས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་མ་
པར་མཛད།

དེ་ནས་མེ་པོ་བྱི་ལོ་ལ་གྲ་ཆང་བཙུགས་
པའི་ལོ་བྱི་མ་པག་ལོའི་དབྱེད་ཀ་བྲག་དམར་
ཆོས་སྒྲུབ་ཆོས་བར་མཛད། དེའི་སྟོན་ཆོས་ལ་
མདོ་མཁར་དུ་ཕེབས། བྱི་བ་ལོའི་དབྱེད་མགོ་
མདོ་མཁར་དུ་ཆོས་བར་མཛད་དེ། དེའི་འཕྲོ་
ལ་ལུས་སུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བྱག་
འབུལ་ལ་ཡང་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུ་མོ་སྤྱལ་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་པོ་སྤྱེའུའི་
 བར་ལོ་བཞི་ལ་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དང་
 གསེར་སྤེང་གཉིས་སྤྱལ་ར་འབྱོན་མར་འབྱོན་
 མཛད་ཅིང་མདོ་མཁར་ཆོས་རེ་མཛད། ཤེང་
 མོ་ལྷག་གི་མཇུག་ལ་མདོ་མཁར་ནས་སྤྱོད་ཐུར་
 སྤྱོན་ལམ་ལ་ཕེབས་གུབས་ཀྱི་དཀར་མེ་མང་
 ང་སོགས་ཀྱི་བསྟོ་བ་སོགས་མཛད་པ་ཡིན་
 བའང་། གཡུང་པ་ཆེ་དབང་གི་ཆོའཕྱལ་བྱུང་
 འོགས་ནས་སྤྱོད་མཛའ་བས་མ་བཏང་། སྤྱོ་ལོ་
 ལ་ཤབ་སྤྱད་དུ་འབྱུག་ལོང་བྱུང་ནས་སྤྱོད་མཛའ་
 བ་ཡུལ་བྱད། བྱ་ལོའི་སྤྱོན་བྱུང་ནས་སྤྱོད་ཐུར་
 ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དར་བས་མང་ཇ་ཞུ་
 གསུང་བ་བྱུང་བར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་
 ལོ་སྤྱོད་ཐུར་སྤྱོན་ལམ་བྱེད་པས་མང་ཇ་དེ་དུས་
 བསྐྱེད་གསུང་། དེ་ནས་པོ་ཕྱིའི་ལོ་ལ་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པར་ཆོས་བར་ལ་

ཕེབས་པར་དགོངས་ཏེ། མདོ་མཁར་དུ་ཆོས་
ཞག་བཙོ་ལྷ་པ་ཞིག་བརྩུགས། ཆོས་དགུ་ལ་
བཏེགས་ཏེ་ཤབ་སྒྲུང་དུ་བདག་མོ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་
གོས་དབང་ཕྱག་པའི་རྒྱུང་དུ་ཕྱག་འབུལ་
མཛད། སང་སྤྱོད་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་།
ཐུབ་བསྟན་གསེར་ཁང་མ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་
ཞུས། དེ་ནུབ་ཁྱོ་ཕུར་ཕེབས་ནས་དཀར་མེ་
ཕུལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་བཏབ། དེ་ནས་
ཁྱོ་མདའ་བ་རང་མལ་དུ་རྒྱུད་འདུག་ནའང་།
ཡོན་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་མ་རྒྱུད། དེ་ནས་སང་
སྤྱོད་པར་བཏེགས་ཏེ། ཞལ་དཀར་ལྷ་གདོང་
རང་ཞོ་ང་གཉིས་སུ་བར་ཞག་རེ་རེ་མཛད་
ནས། ཆོས་བརྩུགས་ལྷ་ཀྱི་ཉི་མ་གྱང་ཡོལ་ལ་
གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་དང་ཉེ་
བར་ཕེབས་ཏེ། དེའི་ཆོ། ལས་ཆེན་པ་རབ་

འབྲམས་པ་བྲམས་པ་སེང་གེས་ཐོག་དྲངས་
 པའི་ཆེབ་གྲེས་མང་པོ་བསྐྱབས་པར་བྱོན་པས། རྗེ
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རེད་རྣམས་ལ་གདན་སའི་
 ཆེ་བྱད་ཡིན་པས་རྟ་བོ་བས་གསུངས་བས།
 རེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཕྱག་འབུལ་
 གྱི་རིང་ལ་རྟ་ལས་བབས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུལ་
 ཆེན་མོ་དང་དན་གཟིགས་པ་ན། དཔོན་སྟོབ་
 ཐམས་ཅད་ཆེབས་གཞི་ལ་ཏེ་ཕྱག་གྱང་འབྱེལ་
 བ་བཞིན་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པའི་གྲགས་
 པ་རྒྱབས་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྟོར་གྱི་སྐྱ་
 སེར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་
 མངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་མའི་
 འཕྲང་ལས་མི་ཐར་བ་ལྟར་བྱུང་ནའང་། སྐྱ་
 འགྲོས་ལ་སོང་བའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་
 གདང་མེལ་ཏེ་བསྐྱངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱ་ཉེན་མེད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཐོག་མར་རྫོང་རྒྱུ་དུ་ཕེབས་ཏེ་གསེལ་
ང་སྒྱུར་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་གཟེམ་ཁང་སྒྲ་
བྲང་ཤར་དུ་མཛད། སང་ཉེན་ཆེས་བརྒྱ་བཞི་
ལ་ས་པར་གྱི་དུས་མཆོད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲ་
འབྲེས་གྱི་མང་རྒྱ་བཟང་པོ་བསྒྲིལ། བདག་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་
པའི་བྱང་དུ་འབུལ་བ་དང་། བརྒྱ་དཔོན་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲ་མ་སོ་སོ་ལ་རྣམ་གཞིག་དང་།
དགེ་འདུན་རེ་རེའི་ཕྱག་དུག་དམ་ཁ་དོའི་གུལ་
འབྲེད་རྣམས་མཛད། དེར་ཆོས་ཐོག་གཞིས་
མཛད་པའི་དང་པོའི་གསེལ་ཕོགས་ལྷས་རྫོང་
པས་ཡུལ། གཞིས་པ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་པའི་
གཡོག་རིས་དྲག་པ་འགའ་ལ་གྲ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དགེ་བསྒྲུལ་བྱས་ནས་ཡུལ། ཆོས་རྒྱལ་ས་
ནས་སྤྱོད་ཕྱོད་གཞིས་ཀར་དུ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་
འཆད་ཉན་མ་ཉམས་པའི་ངང་ནས། དེར་

བཞུགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་
 སློབ་རགས་བདུས་སུ་མ་ཅུ་ཅམ་རེ་ལ། ཆ་དྲོ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཕལ་ཆེར་དུ་གདན་འདྲེན་ཡོང་
 གིན་འདུག་ཅིང་འདྲེན་སྐབས་ཀྱང་ཆེ་བར་
 འདུག་པས། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མར་
 བཞུ་དང་མར་གང་བྱུང་རྣམས་དཀར་མེ་ལ་
 ཕུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ཐ་དད་ནས་
 དཀར་མེ་མང་པོ་ཕུལ་བས་དུས་ཕྱིས། དཀར་
 མེ་ད་ལོ་རང་བཟང་ཞིང་། དེ་ནས་དཀར་མེ་
 རྒྱན་བཟང་དུ་ཡང་སོང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྤྲིང་
 བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་དབུ་ཚེ་ཉི་མ་དང་
 ལྷ་ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྲགས་རྣམས་
 ཀྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་འབུལ་རེ་དང་སློན་ལམ་
 འདེབས་པ། སྒྲི་རུ་མ་སོགས་མགོན་ཁང་
 གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་
 སྤྱིན་ལས་གཞིལ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད་དོ།

།དེ་གནས་ཀྱི་ཡོན་མཆོད་དཔོན་གཡོག་
 རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་ལྟར། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་རྒྱུ་
 སངས་རྒྱུ་མཆོ་བས་ཐོག་དངས་རྣམས་
 ལ་གཤེད་དམར་དང་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་བསྐྱར་དང་རྒྱུ་གནད་ཡང་ཅི་
 རིགས་པར་མཛད་པས་ཐུགས་ཆེམ་པར་
 མཛད་དོ། །ཡང་ཁུ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཏེ། དེར་ས་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
 བཟང་པོ་འཕགས་པ་བྲག་ཁུང་དུ་སྐྱོ་
 མཆོམས་དམ་པར་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་རྒྱུ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛལ་ནས་གསུང་སྒྲིང་མང་དུ་
 མཛད་ཅིང་། བདུད་རྒྱལ་དང་དཀར་མོ་ཉི་
 ལྷའི་རྒྱུ་གནད་ཡང་གསུང་། བདག་གིས་
 ཀྱང་ཐུག་དབང་ཐོབ་ཅུང་བྱུང་། དེ་ལྟར་
 མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པ་བཞུགས་སར།

གཏོར་བཟླས་དང་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པར་
 མཛད་དེ། བསྐྱང་གསོའི་སྐབས་སུ་སྒྱུ་བྱུང་
 དེར་མདའ་དར་ཞིག་ལྟར་བྱུང་བ་བདག་ཆེན་
 བྱུང་དུ་ཞུས་པས། མགོན་པོས་དངོས་གྲུབ་
 རྟེན་བའི་མཆན་མ་ཡིན་པས་བསྐྱམས་ནས་
 དེང་སང་གི་གཡའ་དར་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་དུས་
 བདག་ཆེན་པའི་གསུང་ནས། རྟོང་མཐུན་ས་
 བཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། སྒྲུ་མེད་ཕྱགས་ནི་རིས་
 བསྐྱར་མིག་བཅས་པ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཆོག་
 མང་དུ་གསུངས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་བརྗོད་
 དགོལ་བ་ནི་འདུག་མོད། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བརྗོད་ཤོལ་བ་སྐྱར་མི་འདུག་པས་ཕྱགས་རྟོག་
 ཞེ་ཆུག་གསུང་བ་ལ། སྐྱར་རྟོག་པ་ཆུག་པ་ཞིག་
 མ་བྱུང་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱར་
 མེབས་པ་ན་སྐྱར་པའི་བཞུགས་ཤིན་ཅེས་གསུངས་ཀྱིས་
 བཞུངས་པའི་ཅེས་ཆུན་ཀྱི་སྐྱེའང་སྐྱེས་པར་

དུ་ཐུན་བྲངས་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ཡུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་རྟོག་པ་ལ་རང་དགར་ཤར་བ་ཡིན་
གསུངས་ནས། བརྟ་དགྲོལ་ངེས་པའི་དགའ་
སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། (དེ་དུས་ཡིག་པ་ནི་
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་
མཁན་ཆེན་གོང་དབང་ཕུག་གྲུབ་དཔལ་ཡིན་
པར་སྟངས་།) ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ས་
ལྷས་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བྲང་མོ་ཆེ་པ་བརྒྱ་
དཔོན་དང་བཅས་པས་སྒྲ་བྲང་བྲང་མོ་ཆེར་
གདན་བྲངས་ནས་ཞབས་རྟོག་འབུལ་བ་
ལེགས་པོ་མཛད་ཅིང་། ཆོའཕྱུལ་སྒྲ་བའི་ཆེས་
བཙོ་ལཱའི་ཉིན་སྒྲ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་འཛམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་དབྱང་དུ། དེར་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་
ཡོངས་ལ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
དང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། སྟོན་

གྱི་དུས་སུ་སྒྲིན་ལམ་ལ་བཞུགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ནམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་
 གྱི་རྒྱུ་གནང་ཡང་མཛད་དོ། །ཆོས་བརྒྱ་
 བདུན་ལ་བཏེགས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲིན་ལ་བཞུགས་།
 དེའི་སང་ཉིན་གཏོང་ཁར་ཕེབས། བཀྲིས་
 འཇོམ་པས་ཀྱང་སྒྲིན་དངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་
 དཔལ་ལེགས་པ་བྱ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དང་འབེལ་
 གཏམ་མཛད་ཅིང་། དེའི་སང་ཉིན་གཞིས་
 ཆེན་དུ་སྒྲིན་དངས་ཏེ། གྲང་ཆོགས་མཛད་
 ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིན་འདྲ་དུང་དུ་
 སྒྲིན་ལམ་བཏབ། དེའི་ཕྱི་ངོ་ལྷགས་རུ་དགའ་
 ལྟན་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཆོས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་
 མགོན་པོས་ཐོག་དངས་པའི་འདི་པའི་གྲ་
 རིགས་ཀྱིས་སྒྲིན་ལ་མ་བྱས་ནས་ཞག་བརྒྱའི་

མཐུན་ཕྱིན་ཐུར་ནས་ཆོས་ཀྱང་བཅུགས། དེ
དཔལ་མང་མཁར་བསམ་གྱུ་བ་པས་དགོ་འདུན་
ཕྱིངས་ཐུན་དངས་ཏེ་ཞག་གཉིས་བཞུགས།
ཐུ་ག་ལྟང་དུ་ཕྱོན་ཏེ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙྰ་བའི་སྒྲི
འདྲའི་དུང་དུ་དཀར་མེ་རྒྱས་པར་ཐུལ་ཞིང་
སྒྲིན་ལམ་བཏབ་བོ། དེའི་ཆོས་བར་གྲོལ་
མཆམས་འདར་པ་ནང་སྤྲོས་འདར་དུ་གདན་
འདྲེན་ཞུས་ཏེ། འདར་བའི་ཞལ་ངོ་ཡིན་པའི་
ཆོས་སྒྲེའི་མཁན་པོ་གཅིག་དང་བྱུར་ཆོ་བའི་
ཆོས་མཛད་ཅག་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པར་
མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་དཔོན་སྒྲོབ་རགས་
བཙུམ་གྱིག་ཆོ་པོ་དང་ལྷ་རྩེ་གཉིས་སུ་གདན་
འདྲེན་བྱང་སྟེ། ལྷ་རྩེའི་ཉིན་དང་མགོན་ཁང་
ནམས་སུ་གཟུགས་ཉིག་དང་སྒྲིན་ལམ་གཏོར་
འབུལ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱི་
ཉིན་སག་ཐང་དིང་དུ་ཕྱོན་ནས་བྱང་དགོན་

པ་བའི་སྐྱེའབྱུང་ལ་མཆོད་པ་དང་སྦྲོན་ལམ་
 རྒྱལ་པ་མཛོད་དེ་རྒྱབ་དེར་བཞུགས། ཕྱི་ཉིན་
 རོ་ནང་མདར་ཕྱག་ཐེབས་ཏེ། བདག་ཅག་
 རོ་ནང་མ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེའབྱུང་ལ་
 བསྐྱོར་བ་དང་སྦྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་ཕྱིན་
 བོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་
 ཏེ་ཐེབས། གཞིར་གནས་ཀྱི་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས།
 ས་སྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་པ་བཞིན་དུ་དེད་
 ལ་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར་བཞེན་ནས། རྣམ་
 གསུམ་ཆོས་ཁྲིམ་དེར་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡོངས་
 ལ་དབྱུང་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་
 དང་། ཡུལ་དང་ཡུན་དུ་ཤིས་པའི་སྦྲོན་ལམ་
 ཀྱིས་རྒྱལ་འདེབས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛོད་དོ། །

ལྷགས་སྤང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ནས་ས་བུ་ཕྱི་
 ལོ་༡༩༩༩ བར་དུ་ལོ་དགུ་ལ་སྤྱི་མདའ་བ་དང་
 ཆོས་སྤྱོད་འཕོ་རྣམས་ནས་ཆོས་བར་བཞེགས་

ཏེ། སྤང་ལོ་དེའི་མཇུག་མདོ་མཁར་གྱི་ཆོས་
 བར་ཐོག་ནས་སྟག་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་
 ཆེ་(རྗེ་ཉིད་) རོར་དུ་གསུང་ངག་གནང་བར་
 ཐེགས། ལོ་དེའི་དབྱར་བོ་དོང་བས་(བོ་དོང་
 རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།) གདན་དངས་ཏེ་
 ཤབ་སྤང་ནས་བརྒྱད། བོ་དོང་ཨེར་ཆོས་བར་
 ལ་ཕྱག་ཐེབས། བྲ་ཆོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་གཉིས་
 འབྲན་པ་ལྟ་བུར་བབས་ཏེ། ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གུར། བྱ་ཆོད་གཤོག་
 ཏུ་རྩོམ་པའི་དུང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་ཞིང་
 སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པོ། རྒྱ་མོ་ཡས་
 ལོ་འཇུག་ལ་བོ་དོང་བས་གདན་དངས་ནས་
 བྱ་ཆོད་གཤོད་དུ་ཆོས་ཐོག་ཅིག་ཀྱང་བརྩམས།
 དེའི་དབྱར་ཀ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཆེན་
 རྣམ་མཁའ་རྩོ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་འཇད་ཨང་

ཚང་དུ་སྒྱུན་དང་ས་དེ་ཚོས་ཐོག་གཉིས་
བཅུག་ས།

ཕྱི་ལོ་༡༤༩༩ སྐུ་ལ་ལོ་འོ་དོར་སྒྲི་དང་པོར་
ཁྱོ་ཕུར་ཚོས་བར་ལ་བྱོན་ནོ། །ལོ་དེའི་མཇུག་
གི་དགུན་ཚོས་ཕུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དུ་ཚང་
མར་བྱས་ནས། ལོ་དེར་ད་བྱར་ཀ་ཕུབ་བསྟན་
ནམ་རྒྱལ་དུ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དུས་ཚོགས་འདྲ་
ཁང་དུ་མི་ཤོང་བ་དོ་བཅལ་དུ་བསྒྲིག་དགོས་
པ་ཡང་བྱུང་། དེ་དུས་ས་སྐུ་ལ་ཚོས་བར་ལ་
ཐེགས་གསུང་གིན་འདུག་པར། བདག་གིས་
ན་ནིང་ད་ལོ་སྐུ་ཁམས་ཀྱང་རིད་པོ་ལས་མི་
འདུག་ཅིང་། གདུལ་བྱ་ལས་ཅན་སྐུ་ལ་ལྷན་
པ་འདི་གར་ཡོང་གིན་འདུག་ཅེན་ཚོས་བར་
འཐེན་ནས་འདི་གར་བཞུགས་ན་མི་ལེགས་
སམ་ཞུས་པས། ད་ལོ་ཅི་ལ་སོང་ཡང་སྐུར་རྗེ་
བཅུན་འཇམ་ད་བྱངས་ཀྱི་བྱང་དུ་དཀར་མི་

ཁྱེས་པར་ཕུལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་
དང་། མགོན་པོའི་དུང་དུ་གཏོར་འབུལ་ཁྱེས་
པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་འགྲོ། ཕྱིར་འཁོར་ནས་རྫོང་
དཀར་དུ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དངུལ་གདུང་
བཞེངས་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པར་དེ་ལ་གསེར་
དངུལ་ཅི་འབྱོར་ཞིག་འབུལ་བ་དང་། མང་
ང་ཞིག་བསྒྲོལ་བར་འགྲོ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་
འཁོར་གྱི་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཁྱོད་ཕུ་ནས་
བཏོགས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱུ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོར་
ཕྱག་ལེབས། ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་དུས་ཆེན་ལ་
མང་ང་བསྒྲོལ། དགེ་འདུན་རེ་ལ་གསེར་ཞོ་
རེའི་གུལ་འབྱེད་དང་། དཀར་མེ་རྒྱན་འབར་
ལ་མར་ཁལ་ལྟ་བུ་ཅམ་འབུལ་བར་མཛད་
དོ། །སྐབས་དེར་བཞུགས་ས་དངུ་ཅེ་རྫོང་མའི་
ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཁང་དུ་
མཛད། ཆོས་ཐོག་གཉིས་མཛད་པའི་དང་པོ་

ལྷ་ཆེན་པས་བཏེགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ལྷ་ས་བས་
བཏེགས་སོ། །སྐྱེ་བའི་འདྲ་ལོང་དང་། གཞིར་
གནས་ཀྱི་ཡོན་བདག་སོ་སོའི་ཞབས་ཏོག
གསུང་ཆོས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་
གཏོར་འབུལ་ལ་སོགས་པ་ཡལ་ཆེར་བ་ནི་སྣ་
རེས་ཀྱི་ཆོས་བར་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ཞིང་།
ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེ་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་བདག་པོ་ཆེན་
པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོར་སོགས་པ་སྤྲེལ་བྱ། མི་ཆེན་མང་པོ་ལ་བདེ་
མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། གསང་
འདུས་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
དང་། རྡོ་རྗེ་གྱིས་མཛད་པའི་དབང་རྒྱ་ཆེན་
མོའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དང་། ཏྲ་མ་གྱི་ན་
ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་
མཛད་ཅིང་། དེར་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་
ལ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྱིད་དང་སྒྲོལ་མ་སྒྲོན་

མོའི་རྩེ་ས་གནང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་མཛེད་པ་བབྱང་བ་ལས་འདས་
 པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པ་ག་ཏུ་མེད་
 པར་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་མཛེད་དོ།
 །དུས་དེར་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྩེ་ས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་དབྱ་རྩེ་རྩེ་
 མའི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱི་རྩེ་དང་ནང་རྩེ་གྱི་
 ཞིག་གསེས་ཀྱི་ཐེས་ལ་བཞི་ཕྱག་གཉིན་ཆེན་
 དང་། བརྒྱ་དཔོན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ལས་
 འཛིན་རྣམས་ལ་བཅོལ་དམ་དང་བཅས་ཏེ་
 བཞག་གོ། །

རྩེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་
 བཞེས་པ་སུམ་པུ། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་ཆོའཕྲུལ་
 ཟླ་བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་
 བས་བཞེགས་ཏེ། ར་སའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་
 བཞག་ས། དེའི་སང་ཉིན་ན་བཟའ་བྲག་ཕྲག་

ཏུག་ནས་མཇལ་ལ་བྱོན་ནས་དཀར་མེ་ཡུལ་
 ཞིང་སྒོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཇེད། དེ་ནས་ཁྱོ་
 ཡུར་སྒྲུར་གྱི་ཕྱག་སྒྲུག་མ་དེ་བཞེས་ཤིང་སྒོན་
 ལམ་བཏབ་ནས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་
 ཐེབས་པའི་ཐུགས་འདུན་དྲག་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ངོ་
 བོང་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཏ་
 ཅང་ཞུ་ནན་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ནས་
 སྒོན་མོ་ངོ་དུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཞག་བཅོམ་ལྷ་
 པ་ཞིག་བཅུགས་པའི་ཆོས་བཅོམ་བརྒྱུད་གྱི་ཉིན།
 ཆོས་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་བརྟེན་ཆོག་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དུ་
 དེ་དང་དེ་ཆོགས་ནས་དེ་གདན་སར་འདོན་
 ཟེར་བ་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ། ཆོས་ར་ན་ཡོད་པའི་
 སེར་སྐྱ་རྣམས་གསུང་ཆོས་གོ་མིན་མི་གོ་མིན་
 གྱི་གསུང་མང་བྱོན་པས། དེའི་ཕྱི་ངོ་སེང་གོ་
 ཚེ་པའི་དཔོན་རྣམ་པ་འགའ་རེས་གསོལ་ཇ་

མང་རབ་ཞུས་འདུག་པས། དེས་རྒྱུན་བྱས་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་ནམ་ཕྱེད་ནས་སྒྲི་
ཁམས་ལོག་སྟེ་བསྐྱུང་གཞི་ཕྱོམ་ཞིག་བྱུང་བས།
མང་ཉེན་དེ་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་གི་སྤྱོད་དག་
དང་། མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་སོགས་སྒྲི་རིམ་
སྤྱོད་བས་བཏོན་པ་བྱས་ཀྱང་། ཞིང་འདིའི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་རྣམས་པ་
དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧ མེ་མོ་ལྷག་
ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྤོན་ལམ་བཅུ་མས་ཏེ། བྱ་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་ཡང་
ཡང་སྤོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྤོན་ནས་བདེ་བ་
ཅན་དུ་གསེགས་པའི་འཕེན་པ་མཛད་གྱིན་
འདུག་པར་ལྟར་སྒྲི་ཁམས་རྩེ་ཕྱར་སོང་སྟེ།
ཆོས་ཉེར་གཅིག་གི་ཕོ་རངས་དེ་རིང་ཉི་ཤུ་
གཅིག་ཡིན་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། ཉེ་
གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས་ང་

དང་ཆོས་རྒྱུན་དགའ་དབང་ཕྱག་པ་འདྲ་
 བ་འདུག ཐུབ་བསྟན་ནམ་ཁྱེལ་དུ་སྒྲིབས་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ་གསུངས་ནས་ཐུགས་དམ་
 ལས་དུས་ལ་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་
 རྒྱུ་འཛིན་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེད་པ་
 མཛད་པའི་སྐབས་ནི་དུ་དབུ་ལྔ་ལ་སྐྱེ་བ་
 མཉེས་མཛད་ནས་འདེམ་ཀ་མ་བཟུང་མེད་པ་
 མཉེས་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་གསལ་སོ། །

སྐབས་ལ། དེས་དོན་འཆིམ་དེ་རྫོགས་སྐྱེལ་དབང་
 འབྱོར་མཛད་ན་ཡང་། །
 འཛིགས་ཏེན་སྐྱེལ་ལྔ་ལ་བྱའི་ཆོག་ཀྱི་
 རྒྱུ་འཛིན་ཁྱེལ་དུ་བྱོལ། །
 ཐུགས་རྒྱུ་བྱོལ་སྐབས་བདུད་རྩིའི་ཐུགས་པས་
 ཉེ་རིང་སྐྱོམས་མཛད་ནས། །

གདུལ་བྱའི་རྟག་འཛིན་སྣང་ངོར་རེ་ཞིག་
ཆོས་སྒྱའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །

མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད།
སྒྲོ་སྒྲུར་སྣང་བའི་མགྱིན་ལག་ཐལ་བ་ན། །
ཆ་ཤས་དད་གཞེར་སྒྲོ་ལྷན་ཆོག་པར་སྣང་ས། །
འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་སྟོང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤུ།

ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་བཤད་སྟུབ་བསྟན་པ་འདི། །
དེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་མ་ཉམས་དེ་སྤྱིད་དུ། །
དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་བཟླ་བའི་དཔལ་ཤར་ནས།
ནོར་འཛིན་ཁྱེན་དུ་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོག་པར་ཤོག །

ཆུ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཇ་ལ་རྒྱར་ནགས་དང་མཆོ་པ་རྒྱའི་
གནས་ཀྱི་ཉེ་འགམ་མཁས་གྲུབ་བྱ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་
རྫོང་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་མཐོ་སྒྲོབ་དུ་རང་ཤག་མཐུན་པར་
དགའ་ཆེལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཀམ་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་
ནས་སྒྱུར་བའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་
པོ་དཔལ་འབྱུང་མཁ་པ་བསོད་
ནམས་སེང་གི་དཔལ་འབྱུང་
པོའི་གསུང་འབྱུང་ཁག་གི་
མཆོག་བྱེད་།

གསུང་འབྱུང་ཁག་གི་

ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་མའི་གསུང་འབྱུང་གི་
མཆོག་གྲངས་དང་བཞག་སྐུང་མདོར་
བསྐྱས་སྐུ་བཀོད་། རྒྱུ་ལྡན་༠༥ ༠༣༡༣

རྩེ་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་
པོ་དེ་ཐོག་མའི་སྐབས་ལས་བསྟོད་ཆོག་ས་གྱི་
སྐོར། ཐོག་ཕྱེད། ༠༣ ༡༩་༣༣

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་གསོད་ན་མས་རབ་
བྱས། ༡༣་༡༩

རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཀུན་དཀའ་བཟང་པོལ་བསྟོད་
པ་བསྟོད་དབྱེས་བྱ་མཆོ་རྣམ་པར་རེལ་པ།
༡༩་༣༣

རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དཀའ་བཟང་པོལ་བསྟོད་
པ། ༣༩་༣༥

རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ངོ་མཆར་རྩེ་བྱ། ༣༥་༣༥ ཁ་སྐོང་།
༣༥་༣༩

མཆན་སྒྲེལ་གྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་དགོན་མཆོག་
མ། ༣༩་༤༠

བདག་ཆེན་རྩེ་མཁའ་པར་བསྟོད་པ། ༤༠་༤༣
རབ་འབྲུམ་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོལ་
བསྟོད་པ། ༤༣་༤༤

རབ་འབྲུམ་པ་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་ལ་བསྟོད་པ་
ཀུའི་སྒྲེལ། ༤༤་༤༥

ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་བ་ལ་བསྟོད་
པ། ༤༥་༤༨

མཁའ་པ་གང་རུ་ལ་བསྟོད་པ། ༤༨་༤༩

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ༤༩

བདག་ཆེན་སྒྲོན་པ་ར་བསྟོད་པ། ༤༩་༥༠

སྒྲོན་པ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འབྱུང་གི་བསྟོད་པ།
༥༠་༥༡

རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བསྟོད་པ་ཁག་གཉིས། ༥༡

ཡང་ས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་ལ་བསྟོད་
པ། ༥༡

པཱི་ཏ་གྲགས་པ་རྩོམ་པའི་བསྟོད་པ། ༥༡་༥༢

སྒྲོན་པའི་བསྟོད་པ། ༥༢་༥༣

ཀུན་པའི་བསྟོད་པ། ༥༣་༥༤

རྒྱུ་ལྡན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པའི་བསྟོད་པ། ༥༤་
༥༥

རྒྱུ་ལྡན་མཁའ་པ་ལ་བསྟོད་པ། ༥༥་
༥༦

འཕྲིན་ལྡན་གྱི་མཁའ་པ་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ༥༦་
༥༧

སྒྲོན་པ་དཔོན་གྱི་བསྟོད་པ། ༥༧་
༥༨

ཆེ་ནི་ད་གྱིས་བཞེངས་པའི་གསུང་ངག་
བརྒྱད་པའི་གྱིས་སྐྱའི་ངོས་ནས་བཤུས་ནི་
ཁྱིམ་པའི་བརྒྱད་འདེབས་༥༧་༦༠

ཕྱི་རྒྱུ་ར་འགྲེལ་པ་ལྷགས་གྱི་བརྒྱད་པའི་
ཁ་སྐྱོང་། ༦༠་༦༣

བདེ་མཆོག་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
ཁ་སྐྱོང་། ༦༣་༦༩

གསང་འདས་རིམ་ལྟའི་བརྒྱད་འདེབས་
ཁ་སྐྱོང་། ༦༩

ཐར་ཕྱིན་བརྒྱད་འདེབས་༥༩་༦༦

ཆད་མའི་བརྒྱད་འདེབས་༦༦་༦༧

ཐུལ་ཆབ་བྱམས་པའི་བསྟོན་པ། ༦༧་མ༣

ཆེ་བཅུ་མ་སྐྱོལ་མའི་བསྟོན་པ། མ༣་མ༤

ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྟོན་པ། མ༤་མ༥

དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་སྟུང་

ནམས་ལ་བསྟོན་པ། ཤོག་ལྷེབ་ ༩༩

ཐར་ཕྱིན་དང་ཆད་མ་བརྒྱད་པའི་

བསྟོན་པ་ཤོག་ལྷེབ་ ༠༩

ཉགས་འདྲག་གི་ཁྱིམ་བསྟུས་དོན་རབ་

གསལ། ཤོག་ ༠༦

ཐུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ནམ་

འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
འོད་ཟེར། ཤོག་ལྷེ་བ། ༣༣༧
ཤོག་བསྟོམས་ལྷེ་བ། ༣༤༥

གསུང་འབྲུམ་ཁ་སྒྲེ།

ཀྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
ངག་དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནི་མ། ༡་༣༤༣
སྒྲེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པ་ཆད་མ་རིགས་
པའི་གཏེར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། ༣༤༥
༦༧༥ ཤོག་བསྟོམས་ ༦༧༥

གསུང་འབྲུམ་ཁ་སྒྲེ།

ཆད་མ་རིགས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་
རྣམ་པར་བཤད་པ་སྒྲེ་བདུན་རབ་གསལ། ༡་
༦༦༧ ཤོག་བསྟོམས་ ༦༦༧

གསུང་འབྲུམ་ད་ཇྲ།

ཆད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ཉམས་སུ་སྒང་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྱིང་པོ། ༡་༡༦༠

ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་
ངག་ངོ་མཆར་གསུམ་ལྟན། ༡༦༡་༡༥༧

ཡུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་སྤྱིང་
ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྱེད། ༡༥༨་༩༧༥

དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར། ༩༧༧་༧༣༠ ཤོག་
བསྐྱུམས་ ༧༣༠

གསུང་འབྲུམ་ཅ་ཇྲ།

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཟབ་མོད་དུ་མའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྤྱིའི་ངག་གིས་
སྟོན་པ་ངེས་དོན་རབ་གསལ། ༡་༩༡༥

ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གནད་གི་ཟླ་
ཟླར། ༤༡༧་༥༡༠

དབུ་མ་འཇུག་པའི་དགུ་ས་གི་ས་བཅད་པ་
དང་།

གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་
ལྷ་བ་ངན་སེལ། ༥༡༡་༧༥༡ ཤོག་བརྩམས། ༧༥༡

གསུང་འབྲུམ་ཆ་སྡེ།

ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་
གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
གི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་
གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡུལ་དོན་རབ་
གསལ། ༡་༦༣༩ ཤོག་བརྩམས། ༦༣༩

གསུང་འབྲུམ་ཇ་སྡེ།

ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་

གྱི་གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་པ་དང་། དཀའ་
པའི་གནས་ལ་དཔུང་པ་སྤྲུལ་དོན་ཟབ་མོ་
གཏེར་གྱི་ཁ་འབྱེད། ༡་༤༥༩
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་
པའི་ངག་དོན་སྤྲུལ་དོན་ཟབ་མོའི་གནད་གྱི་
སྒྲིན་མེ། (འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ངག་དོན་
ཡང་ཟེར་) ༤༥༥་༦༠༡

གསུང་འབྲུམ་ཉ་ལྔ།

ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མཆོན་
བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་སྤྲུལ་དོན་རབ་གསལ། ༡་༡༣༥
ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲེས་བུ་མཆོག་གི་
གསལ་བྱེད། ༡༣༧་༣༦༧
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་

པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྟོམས་འདུག་རབ་གསལ།

༣༦༧་༥༠༡

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་འདས་རབ་

གསལ། ༤༠༣་༤༥༧

སྟོ་སྟོང་ཞེན་པ་བཞི་བུལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་བཟ་

དོན་གནད་གྱི་སྒྲུ་མིག་ ༤༦༡་༤༧༤ མོག་

བསྟོམས། ༤༧༤

གསུང་འབྲུམ་ཏ་སྟེ།

སྟོམ་པ་གསུམ་རབ་དབྱེ་བའི་རྣམ་
ཐར་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་
པ་གསལ་བ། ༡་༣༣༣

སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྟེ་དོན་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ། ༣༣༥་༤༩༩

སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་དྲིས་
ཤིང་ཚུད་པའི་ལན་སྟོམ་གསུམ་འབྲུལ་
སྟེང་། ༤༩༧་༦༡༧

མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དོན་བསྟུས་པ་སྟོང་པོ་ཡིད་
གྱི་ལུན་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ། ༤༣༡་༤༤
སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྟོང་གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
ལེགས་བཤད་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ། ༤༤༥་༥༠༥
སྟོམ་གསུམ་ཁ་སྟོང་གི་བསྟུས་དོན་༥༠༥་༥༣༡
ཤོག་བསྟོམས། ༥༣༡

གསུང་འབྲུམ་བ་སྟེ།

རྩིབ་ཕྱོན་སྒྲམ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་དོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། ༡་༥༣
དྲིས་ལན་པརྩོ་བཞད་པ། ༥༣་༦༣
ནི་བླ་སེང་གའི་དྲིས་ལན། ༦༥་༥༦
མདོ་ཁམས་པ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
དྲིས་ལན། ༥༦་༩༩

སྟགས་འཆང་རྒྱ་ཕྱིའི་དྲིས་ལན། ༩༩་༩༥
རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་དྲིས་ལན། ༩༥་༡༠༠
ལུས་སྟུས་པ་དོ་རྩིབ་ཕྱོན་གྱི་དྲིས་ལན།
༡༠༠་༡༡

ལྷན་མ་ཤེས་རབ་སང་གའི་ངེས་ལན། ༡༣༥

༡༣༥

བཀའ་བརྒྱ་པ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངེས་

ལན་ཟླ་བེར་བྱ་བ། ༡༣༥་༡༤༣

ལྷན་མ་ཆོ་རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱི་ངེས་ལན། ༡༤༣

༡༤༣

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པའི་གནད་བྱེ་

བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཟབ་དོན་བདད་ཅིའི་ནིང་

ཁྱེའི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྦྱོན་པ། ༡༤༥

༡༤༥

ཟབ་དོན་བདད་ཅིའི་ནིང་ཁྱེའི་བ་མེད་

པའི་གོ་འཕང་སྦྱོན་པའི་རྣམ་བཤད་བདད་

ཅི་སྦྱོ་བ། ༡༤༥་༡༤༦

འདིག་ཏེན་དབང་ཕུག་གི་གཞུང་བཞི་

ཉམས་སྒྲུལ་ལེན་ཚུལ་༡༤༥་༡༤༧

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

གཟི་བརྗེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པའི་རྣམ་

པར་བཤད་པ་གཞན་པན་ཀུན་ལྟུང་། ༡༤༧

༡༤༧

ཀུན་རིག་གི་ཞི་སྦྱོན་སྦྱེག ༡༤༧་༡༤༨

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀུན་རིག་གི་ཆོག་ལག་
ཏུ་སྒྲུངས་བའི་རིམ་པ་གཞན་པའི་འོད་ཟེར་
ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་བ་གཞན་པའི་གཞོན་
འཛུངས། ༤༡༥་༤༢༥

འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པའི་ཉི་འོད། ༤༢༡་༥༠༢

འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ད་གྱེལ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ནམ་
རྩེལ། ༥༠༥་༥༤༦

འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དང་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་གྱི་
སྒྲུབ་ད་གྱེལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། ༥༤༦་༥༥༡
འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་གཏོན་ཆོག་ཕྱིན་ལས་ནམ་
རྩེལ། ༥༥༡་༥༥༥

དཔལ་གསང་བ་འདས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་
ཕྱི་རྩེལ་ཆོགས་བསག་གི་ཆོག་མ་ལ་ལ་བཏེན་
ཏེ་སྒྲུབ་ཅིག་མཆོད་པ། ༥༦༡་༥༦༡

གསང་བ་འདས་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་མན་ངག་གི་
བྱིད་ཡིག་བྱུང་འདུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།
༥༦༥་༦༧༥

དོ་རྩེ་ཤེག་པར་ལོག་སྒྲུ་ཆར་གཅོད་པ་རིགས་
པའི་མཆོན་ཆ། ༦༧༥་༦༩༥ ཤོག་བསྟོམས།
༦༩༥

གསུང་འབུམ་ད་ལྟེ།

དཔལ་གསང་བ་འདས་པའི་སྐབ་ཐབས་
ཀན་ཏུབ་བཟང་པོའི་ནི་འོད་ཀྱི་དོན་འོག་ལ་ལམ་
པོ་བཟང་གསལ་བའི་སྐང་བ། ༡་༡༩༡

དཔལ་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས།
༡༩་༡་༡༥༤

སྒྲིམ་མེད་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ༡༥༤་༡༥༩
དཔལ་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་
ཆོ་ག ༡༤༡་༣༠༤

བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར།
༣༠༥་༣༤༣

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་གཉིས་ཀྱི་
སྐབ་ཐབས་མངལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བའི་ཚུལ། ༣༤༥་
༣༣༣

མཁའ་སྒྲིུད་སྒྲིུའབྱེད། ༣༣༣་༣༥༡
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་དེ་པའི་རྣམ་
བཤད་དཔག་བསམ་སྒྲིུན་པ། ༣༥༣་༥༥༤
ཤོག་བསྒྲིུམས། ༥༥༤

གསུང་འབྲུག་ན་ཟླ།

གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་དོན་བསྐྱེད་མའི་
རྣམ་པའི་ཐུག་དོན་གནད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ། ༡་༣༩
ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་གི་
བྱང་ཚུལ་གསུང་ངག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ནི་
འདྲེན་པའི་སྒྲིབ་དང་བཅས། ༣༡་༥༢
དཔལ་གྱི་དོན་མའི་མའོན་པར་རྟགས་པ་མན་
ངག་གི་སྒྲིབ་པ། ༡༢༩་༣༣༩
ཀྱི་དོན་མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་གྱི་
རྣམ་འབྱེད། ༣༣༩་༣༤༠
མཆོ་སྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱ་མིག ༣༤༠་༣༤༩
སྐྱེ་ཁའི་ཆོ་གའི་གསལ་བྱེད། ༣༤༩་༣༥༩
དབང་ཚུཆེན་མའི་ཆོ་གའི་གསལ་བྱེད། ༣༥༩་
༣༦༠

རྟོན་རྟོང་པ་ལ་བྱ་བའི་ཨ་རྒྱའི་ཆོག ༣༦༠་༣༦༡
རྟོན་རྟོན་དོན་མའི་མའོན་དཀྱིལ་
ཐོ་ཡིག ༣༦༡་༣༦༢

ཀུན་རིགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་
ལྷག་རྒྱ་མཆོ། ༣༦༣་༤༡༥
རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་དག་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ། ༤༡༥་
༤༥༣

མགོན་པོའི་སྤྱང་འཁོར་། ༤༥༥་༤༦༡

ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། གསེ་བ་དང་།
བེར་སྤྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ལེན།
ལེའུ་ཆུན་ལྷ་སྟེ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
བ། ༤༦༡་༤༧༥

ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གསེ་བའི་ཕྱག་ལེན། ༤༧༥་
༤༧༩

རྣལ་འབྱེད་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱང་བ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བྱེན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ། ༤༧༩་༤༩༣
རྣམ་འཛོམས་བེར་ལྷགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱལ་སྤྱི་
༤༩༣་༤༩༤

ག་ཡ་རྩ་ར་ནས་བརྒྱད་པའི་མགོན་པོ་དཔའ་
གཅིག་གི་རྩེས་གནང་བྱ་ལྟེ། ༤༩༤་༤༩༧
ལམ་འབྲས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་ཡན་ལག་
བདུན་པ་འབུལ་ཞིང་གསེལ་བ་གདབ་པ།
༤༩༧་༥༠༠

བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་དོགས་གཅིང་། ༥༠༠་༥༠༣
སམ་བུ་ཁྲའི་བསྐྱུས་དོན་ཆོགས་བཅད་མ།
༥༠༣་༥༠༩

གཞུང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀྱི་བའི་ལམ་སྤྱིའི་

རྣམ་གཞག ༥༠༩་༥༡༣

མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་ལ་དང་ངེས་

ཕྱེ་བ། ༥༡༣་༥༣༤

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆག་ཆད། ༥༣༤་༥༣༩

ཀུན་རིག་རིགས་བསྐྱུས་བདེ་མཆོག་གསང་

འདུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་མག་སོགས་

ཀྱི་བྱད་པར། ༥༣༩་༥༣༩

སྒྲུང་བ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གསལ་

བྱེད། ༥༣༩་༥༥༥

དཔལ་གྱི་དོ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱེ་ཆེར་བཤད་

པ་བསྐྱེད་རིམ་གནད་ཀྱི་སྒྲ་བེར་ལ་ཚུང་པ་སྒྲོང་བ་

གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད། ༥༥༥་༦༧༩ རྟོག་བསྐྱེད་མས།

༦༧༩

གསུང་འབྲུམ་ཨ་མེ།

དཔལ་གྱི་རྩོམ་མཁན་ངག་ལུགས་གྱི་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཤད་པ། ༡་༣༣༡
དཔལ་གྱི་རྩོམ་མཁན་ལུགས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་བདེ་ཆེན་བརྩུང་གྱི་སྒྲིང་པོ། ༣༣༣
༣༣༥

དཔལ་གྱི་རྩོམ་མཁན་དབང་གི་ཆུ་བོ་ཆེན་མོའི་རྣམ་
བཤད་བདེ་ཆེན་ཆུ་མཆོ།
༣༣༥་༦་༣༡

ཆུང་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྱིའི་
བསྐྱེད་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་། ༦༣༣
༦༤༣

སོག་པོ་བཀའ་བརྩུ་པ། གོ་བོ་སངས་ཆུས་ཆུལ་
མཆོན། རྒྱུང་ཆེན་ཀུན་སྤངས་པ་རྣམས་
གདམས་པ་རེ་རེ། ༦༤༥་༦༥༡
མདོ་ཁམས་ལ་འབྲུལ་སྤྱད་རྩོང་དུས་གྱི་ཡི་གེ།
༦༥༡་༦༥༦

ཁྱུང་གཉེར་དག་རྒྱ་གསལ་གྱི་ཡོན་བདག་
རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཡི་གེ། ༦༥༦་༦༦༠

དཔོན་རྒྱུ་གཡུང་པར་གདམས་པ། ༦༦༠
༦༦༣

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་གསུང་འབུམ་སྒྲོན་ལམ་
ཁྱེ་སྒྲོལ། རྗེས་ཆེན་གྱི་བྲིས་སྐྱེ་ཆེན་མོ་བཞེངས་
སྐབས་ཀྱི་བསྒྲིལ་སྒྲོན། ༦༦༣་༦༦༥

གསུང་ངག་བརྒྱུད་པའི་བྲིས་སྐྱེ་འོས་ནས་
བཤུས་པའི་བརྒྱུད་འདེབས། ༦༦༥་༦༦༧
སྒྲེ་པ་ཨ་མེང་པས་གསུང་ངག་བརྒྱུད་པའི་
གསེར་སྐྱེ་ལྟུང་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས། ༦༦༧་༦༧༠
ལམ་འབུམ་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ། ༦༧༠་༦༧༩

ཅུ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པའི་སྒྲོན་
ལམ་དབང་བཞི་ལ་སྦྱར་བ། ༦༧༩་༦༨༥
བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ། ༦༨༥་༦༨༧
བསྒྲིལ་བའི་ཡོན་བཤད་མདོར་བསྦྱས། ༦༨༧་
༦༩༥

སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་པ་བསྐྱུས་པ་ཆོགས་

བཅད། ༦༥༥་༦༥༦

སྒྲིན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་བ་རྒྱས་པ། ༦༥༦་༦༥༧

ཤོག་བསྐྱེམས། ༦༥༧

རྩེ་ཉིད་གྱིས་བཟུམས་
གནང་བའི་གསུང་འབྱུང་མ་
རྩེད་པའི་མཆོག་བྱང་།

ས་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ། མཁས་གྲུབ་
དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ། ངམ་རིང་ཆོས་རྩེ། ཡག་
དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་བསྟོད་པ་
རྣམས་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩེ་བསྐྱུས་དོན་
རྒྱས་པར། གཞིན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་གནང་བའི་
དག་བསྟོན་གྱི་བསྐྱུར་བྱ། རྒྱུད་སྒྲིལ་འགྲེལ་པ།
རྒྱུད་སྒྲིལ་འགྲེལ་པ་རྩེ་མ་འཕྲོ་ཅན། སྐུ་ལྷ་ལྷང་
པའི་མདོ། རིགས་ཆོགས་ཕྱི་མ་བཞི། དབུ་
མ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ། འབྱུང་བཞི་བརྒྱ་པ། ཡེ་

ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་
 བཅད། བདེ་མཆོག་སྒྲ་མཆོད། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་རྒྱས་པ། གསང་
 འདུས་མདོར་བྱས། འཇིགས་བྱེད་རྟོག་བདུ།
 བདེ་མཆོག་ངེས་བཟློད་སྒྲ་མའི་ཁྲིམ། རྩལ་
 རྟོག་ལྷུ་ཙཱུའི་རྩེས་གནང་། རྟོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་
 གི་ས་བཅད། དེ་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཡི་གེ། ཆོད་
 མ་བཞིའི་གསལ་བྱེད། ཆོས་རྩེ། བྱམས་ཆེན་
 སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཐར། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་
 རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། ར་ཡིག་
 རིང་མོ། སྒྲིང་འཇུག་འགྲེལ་པ་བཅས་སོ། །

ནམ་ཐར་འདིའི་ཞིབ་ལྟའི་ ཡིག་ཆ་ཁག་གི་མཚན་བྱང་།

ཀོང་སྟོན་དབང་ཕུག་གྲུབ་ཀྱིས་བརྩམས་
པའི་ནམ་ཐར་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་བ།
ཏེ་དོར་གདོང་ཐོག་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས་པའི་
ས་སྐྱའི་ཆོས་འབྱུང་།

མཁན་པོ་སྐལ་ལྷན་ཆེ་རིང་གིས་བརྩམས་པའི་
ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་དོན་རྟོག་
དང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་
བརྩམས་པའི་གངས་སྤྲངས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་
གྲུབ་ཅན་མི་སྣ། མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲྲིས་
ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་
བསོད་ནམས་སེའླའི་སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱུང་ཡེ་

ཤེས་སྣང་བ། མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
 གོས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་
 པའི་ཉི་མ་བསོད་ནམས་སེའླེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ། མཁན་ཆེན་
 གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆོས་བརྩམས་པའི་ཀུན་
 མཁྱེན་སྟེ་བའི་ཉི་མ་གོ་རམ་པ་བསོད་ནམས་
 སེའླེ་ལ་བསྟོད་པ་སྒོ་ལྡན་དགུས་པའི་རོལ་མོ།
 མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག་རིན་པོ་
 ཆོས་བརྩམས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་
 སེའླེ་ལ་བཀའ་ངིན་རྗེས་ངན་གྱིས་གསོལ་
 འདེབས་བྱེན་རྒྱབས་ལྟུང་འཇུག ཤར་མི་ཉག་
 པའྱི་ཏ་གྲུ་པ་རྗེ་རྗེས་བརྩམས་པའི་ཀུན་
 མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེའླེར་བསྟོད་པ། རྩོམ་
 དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས་བརྩམས་པའི་གངས་
 རྩེངས་ལ་བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ། རྟེན་
 གཞུང་ལུང་རིགས་མཆོག་སྟེ་ལ་ཀུན་དགའ་

བསྟན་པའི་ཉི་མས་བརྩམས་པའི་ཇི་བཅུན་སྒྲ་
མ་དོ་ཇི་འཆང་འཇམ་མགོན་དག་དབང་
ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ནམ་ཐར་དོ་མཆར་
ནོར་བུའི་ཐེང་བའི་ཞལ་སྒྲིང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
མཛེས། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག་
རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས་པའི་དོ་ཇི་འཆང་འཇམ་
དབང་ས་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ནང་གསང་བའི་
ནམ་མཐར། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་
ཕུག་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས་པའི་དོ་ཇི་འཆང་
འཇམ་དབང་ས་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་གསང་
ནམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱེན་
ཆབས་ལྟར་འདུག མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་
དབང་ཕུག་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས་པའི་ཇི་
བཅུན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབང་ས་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་
ཀྱི་སྒྲེས་རབས་ནམ་ཐར་རིན་ཆེན་བང་
མཛོད། བུམས་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱིས་ཚུམ་

སྒྲིག་བྱས་པའི་ས་སྐྱ་མཐོ་སྤྱོད་ལོ་ནེར་ལྔའི་དུས་
ངན་བརྒྱན་དེ་བ། བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ།
དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་
བཅུ་མས་པའི་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ།
ལྷ་སྐྱོན་དེ་རུ་གས་བཅུ་མས་པའི་དཔལ་ལྷན་
ས་སྐྱ་བའི་བྱང་བ་བཛོད་པ་བཅས་སོ། །

བུར་བྱུན།

༡༡། །ང་ཆོས་འཇམ་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་
 གྱི་དེབ་ཐེར་རིམ་པའི་ཁུངས་རྒྱུན་དེད་ནས་
 སོང་ན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་
 མཆོག་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྟན་དཔུངས་འཇམ་
 སྒྲིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྟོན་
 པ་བཀའ་རྩིན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྫོང་མཐུག་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་བོད་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་
 བླམས་སེལ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་རི་བོ་
 གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་སུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་དཔུད་གསུམ་དག་པའི་ལམ་ནས་
 དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་བྱས་ནས་བསྟན་
 པ་ཉིན་མོ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བྱེས་གྱི་ཞལ་

ལྷན་ཁྲིམས་། ཟུང་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་
 སྒྲིབ་པ་བྲལ། །གངས་ལྗོངས་མངའ་པོའི་རྒྱ་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ནི། །མཆོངས་སྒྲ་མེད་པོའི་བྱིད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། མཁན་
 ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 གངས་ཅན་འདི་ན་འཆད་དང་ཅོད་པ་ཡི།
 །རང་ཕྱོགས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་མང་མོད་
 གྱུར། །རྣམ་ཀུན་མཁས་པོའི་མདུན་སར་རྒྱ་
 བ་ན། །བྱིད་ཀྱི་གསུང་ནི་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་
 བཞིན་མངའ་། །ཞེས་དང་། མཁན་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་དབང་ཕུག་ཞལ་སྤྲོ་ནས། གང་གི་
 གསང་གསུམ་ཕུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གྱུར།
 །བཤད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་
 གྱིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་བསྟན་འགྲོའི་
 ཡན་བདེ་སྤྲུལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། བཅ་
 རིཏ་གྲགས་པ་རྫོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། མཁྱེན་པའི་
 ད་གྱེལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་གཟེ་འབར་བ།
 །ལྷག་བསམ་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ལ་འཛེགས་ཏེ།
 །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མ་ལུས་གསལ་མཛད་
 པ། །མཚུངས་མེད་བསྟན་པའི་ནི་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་བཞིན་གྲངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སུ་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནིད་ལ་ལྷག་བསམ་
 དང་མཛད་རྗེས་གྱི་རིམ་འབྱར་དུ་ཐོན་ཞིང་།
 བྱད་པར་དུ་རྟག་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་དཔང་བཟུང་ནས་རྣམ་དཔྱད་གྱི་
 རིགས་ལམ་བཞེན་ནས་རིམ་པའི་ཞིབ་དག་
 མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་གསུངས་རབ་སེང་

གེའི་སྒྲ། །ལྷ་ངན་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྒྲག་
 པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རྩི་
 བཞིན་ལེགས་སྒྲུབ་པ། །མཚུངས་མེད་ཀྱན་
 མཁྱེན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་
 ། གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྣམ་
 དཔྱད་ལུང་གི་ཤིང་རྟས་ལེགས་བྲངས་པའི།
 །བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཁས་པ་དགའ་བའི་དབྱིག་
 །ང་རྒྱལ་རྩ་བ་བརྟན་པའི་ཆོག་གི་མདས།
 །ལུང་རིགས་རྩི་རྩི་ཆོ་འབྱེགས་དཀའ་ཡང་།
 །དགག་སྒྲུབ་སྒྲུམ་མའི་དཔུང་ཆོགས་བཤགས་པ་
 ཡིས། །ཞེས་དང་། ཡང་། རབ་འབྱུངས་
 གཞུང་ལུགས་སྟེང་གི་གངས་རིའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་
 ཆོད་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་པའི་མཆོའུང་དང་།
 །དཔུང་གསུམ་དག་པའི་རྩལ་རྩི་གས་གདོང་
 ལྷ་པ། །ཕས་ཆོལ་སྤང་ཆེན་མགོ་བོ་འགམས་
 པར་བྱས། །ཞེས་དང་། པའི་ཏྲ་གྲགས་པ་རྩི་

རྩེ་ལོ་ཞལ་ནས། རྩེ་ལོ་དག་རིགས་པས་ལོག་
 སྒྲ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པས་
 སྒྲ་ལ་ལྟན་རྩེས་སུ་འཛིན། །སྒྲེབ་ལོགས་
 བརྒྱམས་པས་མཁས་པ་མགུ་བ་སྒྲིད། །སྒྲེབ་
 ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་
 དང་། མཁས་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་
 གི་ཞལ་ནས། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་
 མངོན་རྒྱ་མཚོ་ཆར། །ལུང་དང་རིགས་པའི་
 རྒྱ་གཟིངས་བརྩོན་པས་བསྒྲིད། །རི་སྒྲིད་ཤེས་
 ཕྱའི་མངོན་ལོ་རྒྱལ་བའི་གཉེན། །འགྲོ་བའི་
 དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།
 །ཞེས་གསུང་བ་བཞིན་ནོ།

རྩེ་ལོ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་
 ལྟག་བསམ་དང་དད་གྲས་ཐོག་སྒྲུབ་པ་ཡབ་
 སྒྲས་དང་རྒྱལ་སྒྲས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
 སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲོན་མེད་པ་གཞི་

བཟུང་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པར་ཞིབ་དཔྱད་
 གྱི་མཛད་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེས་མེ་རོ་སྤར་འབར་
 བའི་སྟོན་པ་བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྟོན་སྟོང་ས་གང་ས་རིའི་བྲོད་དུ་
 བཀའ་ངོན་མཆུང་ས་པ་མེད་པའི་བསྟན་པའི་
 གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྗེ་ཉིད་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུང་པར་དུ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ས་
 ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྤར་ཆོག་ས་ལྷར་བྱོན་
 ཏེ་སྟོན་པའི་བསྟན་པར་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། ༡༢ཇམ་
 སྤྱིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གཅིག་དུ་
 ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱི་པ་ཏེ་ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆན། ༡༣གང་ས་ཅན་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས། (༡)ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་རམ་འབྱམས་པ་བསོད་

ནམས་སེང་། (༡) ཀུན་མཁྱེན་རིང་སྟོན་ཤེས་
 བྱ་ཀུན་རིག་ (༢) གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་
 ཤུ་མཆོག་ལྷན་། (༣) སྟག་ཆང་ལོ་ཙཱ་བ་སྒྲ་
 པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་། (༤) ཀུན་མཁྱེན་
 གཡག་ཕྱག་སངས་རྒྱས་དཔལ་། (༥) རེད་
 མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྟོན་གྲུ་། (༦) རོར་ཆེན་
 རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་། (༧) རྡོ་རྗེ་
 པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་། རྣམ་ཐུང་གཞིས་ནི་
 མཆོག་གཞིས་སོ། །

གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་སྟོན་གཅིག་
 མདོ་ལ་མཁས་པ་གཡག་རིང་རྣམ་གཞིས་།
 ཡང་ན། གཡག་གཞིན་རྣམ་གཞིས་། སྟག་ས་
 ལ་མཁས་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་གཞིས་། གཞིས་
 ཀར་མཁས་པ་གོ་ཤུག་རྣམ་གཞིས་།

ཡང་སྟོན་གཅིག་ལ། མདོ་ལ་མཁས་པ་
 གཡག་རིང་གཞིན་གསུམ་། སྟག་ས་ལ་མཁས་

ཕ་དོར་རྫོང་ཆར་གསུམ། གནེས་ཀར་མཁས་
 ཕ་གོ་ཤུག་སྟག་གསུམ་སྟེ་གངས་ཅན་མཛེས་
 ཕར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གནེས་སམ་
 གངས་ཅན་མཛེས་ཕར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དགུ་
 ཞེས་གྲུང་འབྱུང་བ་གཞུང་གཞན་ལས་
 མཐོང་། གཞན་ཡང་། ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལྷ།
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་བདུན། སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཆབ་གནེས་སྟགས་མཁས་ཕ་གྲངས་ལས་
 འདས་ཕ་བྱུང་དོ། བྱད་ཕར་རྫོང་ནི་དུ་རྫོང་
 བཙུན་གོང་མ་རྣམ་ལྷའི་དགོངས་ཕར་འབྲུལ་
 མེད་ཀྱི་སྟེལ་བཟང་པོ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་
 ཀྱི་མཛད་རྫོང་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཆེར་བྱུང་ཏེ། དེ་
 ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
 གོས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཛིགས་བྲལ་སྟོབས་ཀྱི་
 མགོན་པོ་བེར་མ་པའི། །བཞིན་གཞུང་གསུང་
 ངག་སྟོན་གྱི་ལུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི། །སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་ཞིའི་

ལོ་ཐོག་ཀྱི་མཛུགས་པར། རྒྱུ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། གཞན་
 དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་ལྡན་སྒྲུ་
 པའི་ལོ་ཐོག་གཞུགས་པའི་ཤུལ། འཇམ་མགོན་
 ཆོས་རྒྱལ་མའི་དགོངས་པའི་མཐེལ། དཔལ་
 ལྷན་ས་སྒྲུ་པ་ཡི་གྲུབ་བའི་མཐེལ། བྱིད་གཅིག་
 ཁོན་ས་འཛིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མེན། ཞེས་དང་།
 མཁན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་
 ནས། གསང་ཆེན་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་བརྒྱུད་ས་སྒྲུ་
 པའི། རྒྱུ་ལྡན་རྒྱུད་སྒྲུ་ལམ་སྒྲུ་ལྷན་
 འཕགས་ལ། ལོག་སྒྲུ་ཆར་བཅད་སྒྲུ་པའི་བ་
 དན་བསྐྱེད་ས། མཐུ་སྒྲུ་བས་དབང་ལྷག་ཆེན་
 པོར་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པར་
 ལྷན། ས་སྒྲུ་པའི་གོང་མ་རྣམས་ལྷན་སྒྲུ་ལྷན་གྱི་
 ལམ་བཟང་ཆང་ལ་མ་ལོར་བར་མཁས་པའི་
 བྱི་གསུམ་གྱི་མཛུགས་སྒྲུ་མེད་ཆེར། འདྲིའི་

ཐད་དུ་དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་སྤེན་ལས་ཀྱི་
 ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་
 བ་ནི་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལྟ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་
 ཟད། ལྷ་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་ཆད་མཐོ་
 བ་རེད་ཟེར་བ་དེ། བྱིད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་
 ལྟ་དང་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་
 གསུང་འབུམ་རྒྱས་མངའ་མེད་པ་དང་མ་
 མཐོང་བ་ཉག་གཅིག་གོ། །

ཁྱད་པར་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
 ཐེགས་བམ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་བྱིད་འདྲེན་
 བྱིད་ལམ་དུ་མ་འགྱུར་བའི་རྟགས་སོ། གསུང་
 འབུམ་ཅ་སྟེར་ནང་ཆོད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟུང་མེད་ཐུ་མའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིར་ངག་གིས་སྟོན་པས་ངེས་དོན་
 རབ་གསལ། ཀཀ འདིར་བྱིད་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱ་ག་
 བྱིད་པའི་བསོད་ནམས་གོ་སྐབས་དམན་ནོ།

ད་དུང་ཁ་གཅིག་གིས། རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་
གསེགས་ཚུལ་ལ་འཆལ་གཏམ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡོད་
ཀྱང་འཐད་ལྡན་དུ་མི་མཐོང་།

108

དོང་ཕྱོགས་ལས་ནྟམ་རྒྱལ་གྱིས་ས་མོ་བྱའི་ལོ་
 ཆོ་འཕྱལ་ཟླ་བའི་ནང་དུ་རྩེ་ཉིད་གདན་ཞུས་
 ལྷན་དེ་གར་བཀའ་ཆོས་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷ་
 གསུངས་པའི་ཉིན་མཐའ་མའི་ཆོས་བཙོ་
 བརྒྱད་ལ་ཆོས་ཁྱིའི་ཐོག་ནས་གསུང་སྐད་ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་བྱང་བས། དེ་ནས་ཡར་ཐེབས་དང་མར་
 ཐེབས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྩེ་
 ཉིད་ཐོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་ནྟམ་རྒྱལ་གྱི་གདན་
 ས་དཔལ་མོ་ཆོས་སྡེངས་ཀྱི་དབུ་ཚེ་གར་ཁང་
 དུ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་རྩོགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་པ་སྤྱང་བས་འཐད་
 ལྷན་དུ་འཛིན་ནི། །

དེ་ལྷན་བདག་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཞིག་
 གིས་སློ་མའི་ནྟམ་ཐར་བསྐྱས་བསྐྱམས་བྱེད་
 པའི་མཆན་ཉིད་མི་ལྷན་པས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་

བྱེད་པར་མི་འོས་མོད། འོན་ཀྱང་གལ་ཆུང་
 རྣམ་ཐར་བྱེད་པའི་དུས་འདིར་བདག་གི་སྒྲིག་
 བསམ་དུངས་མས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལ་
 དད་གཉེར་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་
 མན་ཁྲེན་དུ་འགྱུར་སྲིད་སྒྲིམ་ནས། རྩོགས་
 བསྒྲིགས་རྒྱས་བསྐྱས་འཆ་མས་པར་བྱས་ཡོད།
 དེ་ཡང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཀོང་
 རྟོན་དབང་ལྷག་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཆར་གཞི་
 བབྱུང་ནས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་ལ་
 ལྟ་ཁུལ་བྱས་ནས་བྲིས་སོ། །

བོད་རྒྱལ་ལོ་༣༡༩༣ རབ་གནས་ཤིང་
 བྱའི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་དང་། བྱེ་
 ལོ་༣༠༠༥ ༩ ༣ ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་འདས་
 མཆོད་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། རབ་གནས་
 མཁྱེན་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩམས་ཉིས་དང་།
 བྱེ་ལོ་༣༠༠༦ ༩ ༡༠ ལ་རྗེ་བརྩམས་གྲགས་པ་

ཐུང་མཆན་གྱི་འདས་མཆོད་ལ་ལེགས་པར་
མཇུག་གྱུ་བ་ལོ། །

ཡང་། དབུས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་
ཁངས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ཆོས་
བརྒྱད་བཞིའི་འདུལ་འཛིན་དང་ཕྱི་ཐུང་
འདུལ་འཛིན་རྣམས་ལྟན་འཛོམས་ཐོག་བཀྲོ་
མེད་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ཟླ་༥ ཆོས་༣༣ རས་༣༥
བར་ཆོགས་གནང་བའི་འཕྱོར་བརྒྱུ་ལྟར་སྟོན་
ནས་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་བཀྲོ་
མེད་པ་སོ་སོའི་དཔུང་ཚྭ་རེ་འབྲི་དགོས་པ་
ལྟར་ཁོ་བོས་དེའི་དཔུང་ཚྭ་«དག་སྟོང་མའི་
སྟོམ་པར་ཡིད་བརྟན་གནད་བརྒྱས་ཀྱི་འདོད་
སྟོན།» ཞིག་བྲིས་ནས་ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་
དམ་པ་མ་དུ་པཱི་ཏ་མཁས་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཐུག་
སྟེ་དུང་བཅར་ནས་དཔུང་ཚྭ་གཟིགས་

འབྲུལ་དང་དག་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བརྒྱད་ཐད་ལ་
 བཀའ་འདྲི་དང་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་
 གཟིགས་འབྲུལ་དང་ཚེ་མ་སྒྲིག་གི་ཐད་རོབ་
 ཅམ་ཞུས་པས། ཡག་པོ་འདུག བྱིས་སུ་ཡང་
 ཞིབ་འདུག་ཡག་པོ་བྱིས་ཨ་གསུངས། བྱིས་སུ་
 བཤོ་སྤོང་གྲོལ་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་ཆོས་དར་སྒྲ་མའི་
 བརྒྱད་རྣམ་ཐར་ལག་སོན་བྱུང་བས། ཆོས་
 དར་སྒྲ་མས་མཁན་ཆེན་གྱི་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་
 མའི་རྣམ་ཐར་གཟུང་འཁོར་གཅིག་བལྟས་པ་
 ཡིན་པས་ཡག་པོ་འདུག་བཅས་གསུངས་
 འཕྲིན་གནང་བྱུང་བས། ཁོ་པོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་
 ཆེར་བསྐྱེད་ནས་དཔར་བསྐྱེད་གྱི་འདུན་པ་
 བྱུང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་གཉེར་ཁོར་དུ་དུས་ཆོད་
 བར་ཤེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་སྤྱོད་པ་གང་རལ་དང་
 ། གཟུང་ཉེ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གྱིས་རྣམ་ཐར་

འདི་བྲིས་པར་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ཆ་ནམས་ལ་ཤེས་
ལྡན་པ་དང་དད་གནེར་ཅན་ནམས་ལ་
བཟོད་གསོལ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་ཞུ། །

ཐུ་གར་འཕགས་སྤྲོད་ས་བྱང་ཕྱོགས་
ཇི་ལ་རྒྱ་གནས་ཕྱོགས་མཆོ་པ་རྩེ་ནི་འགྲམ་
མཁས་གྲུབ་ཕྱི་བའི་འབྱུང་གནས་རྫོང་གསར་
ཆོས་ཀྱི་སློ་བྲོས་གཙུག་ལག་སློབ་གནེར་ཁང་
དུ་རང་ཐག་མཚུ་པ་རྒྱ་དགའ་ཆལ་ཆོས་སྤྲོད་
ནས་དགེ་བ་མི་དམན་པ་བཀའ་བརྒྱ་པ་
ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བོད་
ཐུལ་ལོ་༡༩༩༩ མེ་ཕྱི་ཚུ་སྤྲོད་ཟླ་བ་ཆོས་བཞི་
དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ན ༣༧ ལ།

ཚིག་མཁའ་བཤད་རྒྱན་དང་ལས་
དང་ལོ་བར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
རྟགས་སྟོར་བཀོད་པའི་
ཞིང་རྟ།

ཁོ་བོ་ནི་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
ལ་དོན་གཉེར་དང་སྒྲིལ་སྟུགས་པའི་སྒྲིལ་སྟུགས་
རྒྱལ་ཁམས་པའམ། ཡང་ན་རང་རེའི་བོད་
ཀྱི་སྒྲིལ་སྟུགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་སྟུགས་ཀྱི་སྟུགས་
བམ་ལ་སྟུགས་འདོན་དང་དེའི་གནད་ལ་དགག་
སྒྲུབ་ནམ་བཞག་དང་། དག་སྟུགས་ཀྱི་ཆོག་ཅམ་
ཡང་གསལ་སྟུགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྟུགས་པ་ཡེ་
ནས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་
གཞུང་ལུགས་ལ་སྟུགས་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཀྱི་

ཁྱོད་ནས། སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣལ་མ་ཞིག་གི་ངོས་
 བཤད་ན་ཁོང་རང་གི་ལྟ་སྒྱུད་གཙོ་བོ་ནི་
 རང་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་གཞིར་བཟུང་
 བ་གཞན་ལྷགས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་
 ཁར་བསྟེན་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 ཡེན་ས་མེད་ཀྱང་། ཚུམ་ཚུམ་འདི་སྟོག་པ་པོས་
 གོ་སྒྲ་ཞིང་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་
 པའི་རྟགས་སྒྱུར་རྣལ་མ་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲེང་
 འཛོག་བྱེད་ཐུབ་སྟུང་། ཟུང་པར་དུ་ལས་དང་
 པོ་བར་རྟགས་ཚུམ་དོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་རྟ་
 ཞིག་ཡིན་སྟུང་མོ། །

དེ་ཡང་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྒྲུངས་སུ་
 སྒོན་རྗེས་བར་གསུམ་དུ་དགོན་སྡེ་འམ་
 བཤད་གྲ་ཁག་དུ་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་མདོ་དང་

གཞུང་ལུགས་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་གཞུང་
ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
མཛད་པ་ཡིན་ཡང་། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་པའི་
གཞུང་ལུགས་ལ་བཀའ་པོད་དྲུག་གམ་
གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིལ་རྫོགས་བར་
གསུམ་དུ་ཐོས་སྒྲིལ་བཅོན་གསུམ་གྱི་བར་མ་
ཆད་པ་འབྱུང་བ་འདི་བཞིན་ལགས་སོ། དེ་
ཡང་བཀའ་པོད་དྲུག་དང་གྲགས་ཆེན་བཅོ་
བརྒྱད་གྱི་མཆན་བྱང་ནི།

༡ བར་སྒྲིལ།

༡ མཛོན་རྟགས་རྒྱུ། ༢ མདོ་སྒྲིལ་རྒྱུ། ༣ དབུས་
མཐའ་རྒྱུ། ༤ ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ།
༥ རྒྱུ་སྒྲིལ་

ཁ འདུལ་བ།

༦ སྤྱི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ག དབུ་མ།

༩ དབུ་མ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ང མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༡༣ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཅ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༡༩ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཆ རྟོམ་གསུམ།

༡༥ རྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་བཅས་སོ། །

ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་ནི་བཀའ་པོད་དྲུག་དང་
ཨང་གྲངས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་གྲགས་ཆེན་བཅོ་
བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་དོན་སྤང་གཞི་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒྱུར་
ཚུལ་འདི་ཆད་མའི་ཁྲུང་ས་གཏོགས་ཡིན་པས་
ཐོག་མ་ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུན་བྱུང་བ་མདོར་
ཅུ་བསྟན་ན་སྟུམ།

ཁྱུ་གར་བྱ་ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུན་

ཀྱི་གོ་རིམ།

བདག་ཅག་ནུམ་ས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཀའ་
དྲིན་ཅན་ཤུགས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ།

མཁུན་རབ་དབང་ཕུག་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྒྲོལ། པའ་
 ཆེན་མེ་མང་། ལྷག་པར་དུ་སྒྲོལ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་ཆད་མའི་འཆད་གཉེར་རྒྱ་ཆེར་
 སྒྲེལ་གནང་མཛད། 《རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཆད་
 མ་སྒྲུ་རབས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
 སྒྲོལ་དཔོན་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་རྒྱན་ཡིན།》
 ཕྱོགས་སྒྲུང་དང་ཆོས་གྲགས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་
 ཆད་མ་ཕྱི་རབས་པའི་སྒྲེལ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ་
 ཡིན། ལྷ་དབང་སྒྲོ། རྒྱ་སྒྲོ། རྒྱན་མཁན་
 པོ། འཆི་བདག་དག། ཆོས་མཆོག་དུལ་བ་
 ལྷ། བདེ་བྱེད་དགའ་བ། པའ་ཆེན་མང་གྲ།
 ལ་ཆེ་པའ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གར་དུ་ཆད་
 མའི་བཤད་བྲིད་དར་སྒྲེལ་བྱུང་། སྒྱིར་བཏང་
 རྒྱ་གར་དུ་ཆད་མའི་རྒྱན་འཛིན་པའི་མཁས་
 གུབ་གཉིས་ལྷན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཕེབས་

ཀྱང་གཙོ་བོ་ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུ་གི་མཆན་
བྱང་འགོད་པ་ཡིན།

རྟོག་ཏུ་ཆད་མའི་བཤད་

རྒྱུ་བྱང་རིམ།

མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོམས་ལུ་ཙཱ་བ་ཡེ་ཤེས་
སྡེ་སོགས་ཀྱིས་ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུ་སྟེ་ལ་
བརྟགས་ནས་སྡེ་རབས་ཀྱི་ཆད་མ་ཞིག་དར་
ཡང་། དེང་སང་བཤད་རྒྱུ་མི་སྣང་། ལུ་ཙཱ་
བ་དག་གི་སྟོན་ཀྱིས། རྟོག་ལུ་ཙཱ་བ་སྟོན་ལྟར་ཤེས་
རབ་ནི་ཁ་བའི་སྡེ་ངས་སྡེ་སྟོན་གཉིས་ཞེས་
ཡོངས་སྡེ་གྲགས་པའི་རྟོག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཕྱ་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་སྟོན་སྟེ་རྟོག་ནས་བརྟུན་
པའི་རྟོག་འགྲེལ་གྱི་བཤད་རྒྱུ་ལྟར་པར་སྣང་།

ས་རྟུག་གཉིས་ལས་ས་རྟུག་པའ་ཆེན་ཀྱན་
 དགའ་རྟུག་མཆན་གྱིས། 《ཆད་མ་རྟུག་
 འགྲེལ་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལས་གསན་བསམ་
 མཛད།》 འུ་ཡུག་པ། ཉ་དཔོན་གྱི་སྐབས་
 སུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་རྟུག་འགྲེལ་གྱི་བཤད་
 རྟུག་ཉ་དཔོན་དང་རྟུག་པའ་ཆེན་རེད་མཛད་པ་
 གཉིས་ལས་གསན་བསམ་གྱི་བརྟུག་པ་ད་ལྟའི་
 བར་གནས་སོ། །བཀའ་བརྟུག་པའི་ཆད་མའི་
 བཤད་བརྟུག་ནི་ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྟུག་
 མཆོར་ཐུག་པ་དེས་ཀྱན་མཐུན་གོ་རམས་པའི་
 རྟུག་དུ་གསན་བསམ་གྱི་བརྟུག་པ་ད་ལྟའི་
 བར་མ་ཉམས་པ་གནས་སོ། །རྟུག་མ་པའི་ཆད་
 མའི་བཤད་རྟུག་ནི་འཇམ་མགོན་མེ་པམ་རེན་
 པོ་ཆེར་ཐུག་པ་དེས་འཇམ་མགོན་སྟོ་གཏེར་
 དབང་པོ་ལས་གསན་བསམ་གནང་པའི་
 བཤད་རྟུག་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་སྤེལ་གནས་

སོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུ་མི་
ཉམས་པ་ཡོད་པར་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཁ་
ཡོད་པས་འདིར་མ་བྲིས། གངས་སྒྲོངས་སུ་
ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུ་རིམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་
དེབ་ཐེར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་ཁྲུངས་རྒྱུ་
དེད་ནས་སོང་ན་ས་སྐྱ་པའི་ཆེན་ལ་ཐུག་གོ།
།(སྒྲོབ་གཉེར་བས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་
པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །)

ལས་དང་ལོ་བར་ཉེ་བར་མཁོ་ བཞི་རྒྱུས་སྒྲོར་འགྲོ་ཕྱིན།

སྒྲིལ་བཏང་གཞུང་ལུགས་དང་ཕྱི་བྲག་
ཚོད་གཞིར་དཔྱད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་བཞག་
གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ངེས་པར་སྒྲུ་ཆོལ་དང་ཕྱི་
ཆོལ་གཉིས་ཆ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། སྒྲུ་ཆོལ་

ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་པ། ལན་འདེབས་
 མཁན་བཅས་དོན་གཅིག་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཞེས་
 པ་ནི་རྟགས་གསལ་པ། རིགས་ལམ་པ། དྲི་
 བ་མཁན་བཅས་དོན་གཅིག་ དེ་ཡང་ཆེས་
 ཐོག་མའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རང་ཉིད་ལ་ནམ་དཔྱད་
 གྱི་དབྱང་རིགས་ 《སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབྱེན་པ་
 དང་སྒྲིམས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་》 རྒྱུ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཆེས་རྒྱ་
 བཅ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐད་བསངས་མཐོན་
 པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་གྲས་རྒྱ་མཆོར་སྒྱུ་བ་
 བཞེས་ཤིང་བཟོ་དང་གསོ་བ། སྐད་དང་ཆད་
 མ་ནང་དོན་རིགས་པའི་གདེངས་ཀས་རབ་
 བརྒྱུད་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱན་
 གྱིས་སྒྲིམ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནམ་པར་
 འབྱེད་མཁས་མཐུན་བཅའི་སྒྲིམ་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་

འཕྲོས་པའི་ཡས་ཆོལ་སྒྲེ་བོའི་ལོག་ལྟའི་མིག་
 འབོར་བྱུང་ནས་ཕྱུང་ཞིང་གཞུང་ལྷགས་ངན་
 པའི་ཆང་ཆིང་མཐའ་དག་བསྐྱེགས། ཡང་
 དག་རིགས་པའི་ཕུད་སྒྲ་ཆེར་སྒྲོགས་པས་
 དྲེགས་པར་རབ་བྱགས་དྲེགས་པར་སྒྲ་བའི་
 ཕྱིར་ཆོལ་སྒྲོན་པ་འཕྲོག་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དྲེགས་
 པ་བཅོམ་ནས་ཡང་དག་བསྐྱེན་ལ་འཇུག་
 པར་མཛད། དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་ཆར་གྱིས་
 དཔག་ཡས་སྒྲེད་གྱིའི་ལོ་ཐོག་མཐའ་དག་རྒྱས་
 མཛད་དཔལ་ལྡན་གདེངས་ཅན་དཔང་པོས་
 སྒྲ་པ་ཞིས་ས་སྒྲེང་ཀྱན་ཏུ་བྱགས་པའི་གདུགས་
 དཀར་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 ས་ལོ་ཙྰ་བ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། ། (ཀྱན་མཁྱེན་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་
 མཆོས་མཛད་པའོ། །) ཅེས་མཆོད་པ་བརྗོད་

ནས་ 《གཞུང་གང་དང་གང་གི་སྐབས་དོན་
 གྱི་སྒྲ་མར་མཆོད་བརྗོད་འདོན་ན་
 ཆོག་》འཕྲོས་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྒྲིག་སྐྱུལ་དང་བ་
 འདྲན་པའི་སྒྲིག་ནས་གཞུང་གང་དང་གང་གི་
 གནད་དང་སྐབས་དོན་ཚུད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་
 ངག་གི་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱངས་
 དྲངས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བསངས་མཐོན་པོས་སྒྲིག་སྐྱུལ་པར་བྱས། དེ་
 ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དཔྱད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་ཆ་བས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དམིགས་པ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་ཀྱན་སྦྲོང་སྦྲོན་
 ཏུ་བཏང་ནས་འཕགས་པོད་ཀྱི་སྦྲོན་བྱིན་ཀྱི་
 མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ར་
 ལས་མ་བཟུལ་བར་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་

ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོགས་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་
 བཅད་ཕྱིར་ལེགས་པར་མཇུག་ནས་ཀློག་སྒྲིབ་
 ཕྱི་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་མཇུག་བ་དེ་
 བཞིན་རྟགས་གསལ་སྒྲུངས་བ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་
 ཀློག་བའི་ལེགས་པར་གྲལ་སྒྲིག་གིས་ཤིག་ཅེས་
 པའི་དབྱངས་སྒྲིབ་སྒྲིགས་པ་ཡིན། ཕྱིར་
 བཏང་རྟེན་ལྟར་ཆོས་མཇུག་ཞེས་པའི་གནད་
 དོན་ལ་གོ་དོན་དང་འགྲེལ་བཤད་མཁས་གྲུབ་
 གོང་མའི་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་
 དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་གོ་བ་
 ལེན་ལུགས་དང་འགྲེལ་བརྗོད་འདྲ་མིན་སྤྲོད་
 གྱུར། ཁོ་བོས་གོ་བ་ལེན་སྒྲུངས་སྒྲིབ་བཤད་
 བཞིན་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆོད་
 ལྟར་ལ་སྒྲིབ་གཞིར་བྱེད་པ་ནི་བར་མཆོན་པའི་
 ཀློག་བའི་དོར་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྒྲིབ་དང་
 རྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་དམིགས་ཤིང་།

སྒྲོམ་བྱོམ་ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་དམ་
 ཆོས་སྒྲེགས་བམ་ལ་ཞིབ་མཇུག་པའི་སྒྲོམ་ས་
 སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་རྩལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱས་
 པས་ཡབ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་བཟང་
 དཔུང་བཟུང་ཞིང་རྟགས་གསལ་ཡོད་པས་སྤྲ་
 སྒོལ་བའི་སྒྲོམ་ཆོས་གཞུང་ལུགས་གང་དང་
 གང་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་བཀོད་སྟབས་
 པའི་དག་མཆོན་བཀྲ་ཤེས་པའི་རེ་ཁྲའི་སྤྲུལ་ས་
 བསྐྱེད་ལུང་རིགས་ལེགས་པར་ཡོད་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཞེས་དབྱུངས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 ཕྱི་སྒོལ་བས་སྒྲོག་སྤྲུལ་གསལ་པས་ནམ་འགྱུར་
 དང་འབྲེན་པས། ངག་གི་རྒྱུད་པ་སྒྲོས་གཙང་
 བ། རྒྱུད་པ་དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གོ་སྒྲོབས་ཆེ་བས་
 གཞུང་གང་གི་གནད་ལ་དགག་བཞག་སྤྲོད་
 གསུམ་གྱིས་ཚུལ་དུ། དཔེར་ན། སྤྲ་ཆོས་ཅན།
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོར་འགོད་པའི་ཆེ། སྒྲ་
ཆོལ་བས། འགལ། མ་ངེས། མ་གྲུབ། འདོད་
བཅས་གང་རུང་བེད་སྟོད་གཏོང་དགོས། དེ་
ཡང་འགལ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་
པ་ཡིན་པར་ཐར། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་སྟོར་བ་འདི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ་
རྟགས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་རྟག་པ་
ཡིན་པར་འགལ། མ་ངེས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་
ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོར་བ་འདི་མ་ངེས་
པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་བསལ་
བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས། མ་གྲུབ་ཞེས་
པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐར།
མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་སྟོར་བ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ཡི་

སྒྲིབ་དུ་མ་གྲུབ། འདོད་ཅེས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐར། བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བ་འདི་འདོད་ལན་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་འདོད། གཞན་
 ཡང་། མ་ངེས་པ་དང་། མ་བྱབ་པ། བྱབ་པ་
 མ་བྱུང་བཅས་དོན་གཅིག་ མ་གྲུབ་པ་དང་
 རྟགས་མ་གྲུབ་དོན་གཅིག་ སྒྲ་ཆོས་བསལ་
 སྐབས་སྐབས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལན་
 འདེབས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཞེས་ངེས་པར་ཆོས་བསལ་ཆོས་ཅན་
 སྒྲ་དེ་བསལ་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མཆན་
 གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་གསལ་བར་ངེས་
 བསལ་སྐབས་དོན་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་དེ་
 བསལ་བ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཅེས་ཁས་ལེན་
 བྱས་པའི་ངེ་ཆོག་ཡིན། ཡང་ཕྱི་ཆོས་བསལ་

སྐབས་སྐབས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་
 བ་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བ་
 འདིར་སྐྱ་ཆོས་བས་རྟགས་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པས་འདོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་མི་སྐྱངས་པས་
 མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ།
 །(ཡང་ན་སྐྱ་རྟག་པ་འདོད་པའི་ཆོས་བའི་ངོར།
 ཐལ་བ་འཕེན་པ་འདི་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱ་རྟག་པ་
 ཁས་སྐྱངས་ན་ཞེས་པའམ་སྒྲིལ་འབྱུང་གིན་
 འདུག་ཟེར་བ་ཡིན།) ཡང་རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་ཞེས་པ་ནི། རྟགས་ནི་སྐྱབ་ཕྱེད། ཆོས་
 ནི་བསྐྱབ་ཕྱེད་ཆོས། དོན་ནི་བསྐྱབ་གཞི།
 དཔེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
 ནི་བྱས་པ། ཆོས་ནི་གསལ་བ་མི་རྟག་པ། དོན་

རི་ཚོས་ཅན་སྒྲིབ་ (བསྐྱབ་གཞི་དང་ཚེད་གཞི་
) བཅས་ཡིན། ཕྱིར་རྟོལ་བས་སྒྲིབ་རྟོལ་ལ་
 འཁོར་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། རྟགས་སྒྲིབ་རྟོལ་བས་
 ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་
 ། དམ་བཅའ་ལ་གསལ་བར་ཞུགས་པ་བཅས་
 ལ་འཁོར་གསུམ་ཟེར། དཔེར་ན། སྒྲིབ་ཚོས་
 ཅན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་སྒྲིབ་བ་འདིར་སྒྲིབ་
 ནས་རྟགས་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་
 ཤིང་། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་ཆད་
 མས་གྲུབ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བར་སྒྲིབ་རྟོལ་བའི་
 སྒྲིབ་དོར་རྟགས་དང་བྱབ་པ་གྲུབ་ཅིང་དམ་
 བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཞུགས་པ་བཅས་ལ།
 འཁོར་གསུམ་ཡིན། ཡང་ཕྱིར་རྟོལ་བས་སྒྲིབ་
 རྟོལ་ལ་ཆར་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིབ་རྟོལ་བས་དམ་
 བཅའ་སྒྲིབ་ལ་འགལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་

སུ་མི་འགྲུབ་པས་ཕྱིར་དུ་ཆར་འགོ་བ་ཡིན།
(ཡང་ན་) སྒྲ་ཆོལ་བས། ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་ལ་ཁས་
སྒྲངས་འགལ་བའི་སྒྲ་བས་སུ་ཆར་གཙོད་བྱེད་
པ་ཡིན། རྟགས་ཡང་དག་ནི། ཚུལ་གསུམ་
ཆང་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོལ་བ་འདི་གང་བྱས་ན་མི་
རྟག་པས་བྱབ་པ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་པའི་
སྒྲིང་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་
པའི་བྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ན་མ་
མཁའི་སྒྲིང་དུ་མེད་པར་ངེས་པ་བཅས་སོ། །
ཚུལ་གསུམ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་བྱབ། རྒྱག་
བྱབ་བཅས་ཡིན། ཕྱོགས་ཆོས་ནི། སྒྲ་ཆོས་
ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོལ་བ་བཀོད་པའི་ཆོ།
ཚུལ་དང་པོ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲིང་དུ་

སྒྱུར་མེད་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པ། (རྟག་ཆོས་ཅན་སྤྲེའི་སྤྲོད་
 དུ་གྲུབ་པ་) རྟེན་ཁྱབ་ནི། གོང་གི་སྒྱུར་བ་
 བཀོད་པའི་ཆོ། མཐུན་སྒྲུགས་བུམ་པའི་སྤྲོད་
 དུ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པ། (རྟགས་ཀྱི་
 རྟེན་སྒྲུབ་སྤྲེའི་སྤྲོད་པ་) རྟེན་ཁྱབ་ནི། སྒྱུར་
 གྱི་སྒྱུར་བ་བཀོད་པའི་ཆོ། སྤྲེའི་རྟག་པར་
 བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟེན་དང་འབྲེལ་བས་
 མི་མཐུན་སྒྲུགས་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་དུ་མེད་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པ། 《བསྒྲུབ་པ་སྤྲེའི་རྟག་པ་
 རྟེན་ནས་རྟགས་བྱས་པ་ལ་རྟེན་པའོ། །》
 བཅས་རྟགས་སྒྱུར་འགོད་ཚུལ་འདི་ནམས་
 ལས་དང་པོ་བའི་མང་གཞི་ཡིན་པས་རྟགས་
 ཆོས་དོན་གསུམ་འགྲོ་སྤྲོད་སྤྲེའི་ཅམ་དང་
 ཞོར་དུ་ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུན་དང་གཞུང་
 ལུགས་དོ་སྤྲོད་བསྒྲུས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་དེས་

ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་
དགའ་སྤྱོད་དུ་བཤམ་པའི་རེ་བ་དང་རྣམ་
དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོགས་རྒྱས་པའི་རེ་སྤྱོད་དང་བཅས་
སྤྲུལ་གསལ་དང་སྤྲུལ་མེད་པར་མགྱེན་ལག་
བྱུང་ངམ་ལག་བྱུང་ནས་ཐལ།
ཀྱ་གར་བྱུང་ཕྱོགས་ལྟོ་ལན་རྣེ་རའི་ཉེ་འགམ་
ཅོན་ཏུ་རའི་གནས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་
གནས་རྫོང་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོགས་གཙུག་ལག་
སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་རང་ཤག་མཉུན་རྣེ་དགའ་
ཆལ་ཆོས་ལྷེད་གར་ཁང་ནས། རྒྱལ་ཁམས་
པ་ཐོས་བསམ་གྱི་དག་བར་མི་དམན་པའི་ལྷ་
ཙུ་ག་དོང་གྲ་ཀམ་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་བྱེ་ལོ་༣༠༠༦ ཟླ་བ་༠༦ ཆོས་༠༦
ལ་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ཐུན་མཆམས་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་བའོ། ॥ ॥

མཐུག་སྒྲིབ་འབེལ་གཏམ།

འདིར་ཉེ་བའི་ཆར་ཨུ་ཙྰ་ཀམ་གྱི་
 དངོས་ལྷན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་སྒྲིག་
 ཏུ་བྱས་པའི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་བསོད་
 ནམས་སེལྤེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་《མཁས་
 ཀུན་དགའ་བའི་མངོས་རྒྱན་》ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་མཇལ་བར་ཆོར་སྤང་གང་འདྲ་བྱུང་
 ཞེས་ཚུལ་སྒྲིག་པ་ཉིད་ནས་ཁོ་ཐོར་དྲིས་
 བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མཐུག་གི་
 འབེལ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་
 བར་བྱུང་། །

སྒྱིར་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་

གི་སྒྲེ་སྒྲོད་རྣམས་སྲུང་དང་དང་འདྲ་བའི་
གང་ཟག་གིས་ཆོད་བབྱང་གི། གང་ཟག་
གིས་གང་ཟག་ཆོད་བབྱང་བར་མི་བྱའོ།
ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོམ་པ་པོ་དང་
སྒྲོག་པ་པོ། དང་དང་འདྲ་བའི་ཐ་མལ་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་
གཞན་ལ་ངོ་སྲུང་གི་རེ་ངོ་གས་ལས་མ་
འདས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དམིགས་བསལ་
ལ་སྒྲོན་བྱོན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཡོངས་སྲུ་
བྲགས་པ་ཆོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སོགས་ནི་
གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་དད་པའི་
གསོལ་སྲུ་འགྱུར་བ་ཅན་པལ་ཆེར་མཆིས་
པའང་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་སྐུ་
ཆོས་འབྱུང་ངམ་རྣམ་ཐར་བཀྲངས་པ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་ཁོ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་
མངལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པའི་

གོ་དོན་ནི་གང་དང་གང་གི་རྣམ་ཐར་
 བརྗོད་པའི་ཆེ་བརྗོད་གཞིའི་བྱ་སྤྱོད་སོགས་
 རྣམ་འགྱུར་བརྗོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོག་པ་
 ཐོའམ་ཉན་པ་ཐོའི་རྒྱད་ལ་ཐར་པའི་རྣམ་
 པའམ་བག་ཆགས་སྐྱུན་པ་དག་ས་ལ་
 གནས་པའི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་བརྟེས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཐུགས་དགེས་པར་སྦྱོད་རྣམ་པའི་
 ཉམས་འགྱུར་རྩ་ལ་འདོན་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆགས་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་གང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལག་ཆ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་རྒྱུན་དཔེར་ན་
 བརྗོད་གཞིའི་གང་ཟག་གམ་དམ་པའི་
 མཛད་སྤྱོད་གཙོ་བོ་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་
 སོགས་ཞར་བྱང་ཐོ་རེ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་

གི་ཚུལ་འདི་ག་རྟེན་རང་ག་བ་ལས་མ་
འདས་པའི་གཏམ་མོ། །ཐ་ན་གནག་རྩི་གན་
པོའི་ཁ་ནས་རང་སྤང་གང་ཤར་ཚུན་ཆད་
ཆིག་གི་སྤང་བར་བསྒྲིགས་པ་ལ་ནམ་ཐར་
དུ་ཁུར་སྒྲིག་པའང་མང་དུ་མཐོང་མོད། དེ་
དག་ནི་འདི་ག་རྟེན་གན་པོ་ཐ་མལ་པའི་
བྱང་རབ་དུ་སྤང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་དུ་སོང་
བ་ལས། སྒྲིས་བུ་དམ་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་དྲི་
ཅམ་ཡང་མི་རྩོ་བ་ནི་གཞི་དེ་ལ་རྟེན་ནས་
འཁོར་བ་བརྟན་པའི་བག་ཆགས་འདྲིག་གི།
ཐར་པའི་ནུས་པ་གསར་པ་གང་ཡང་
འདྲིག་མི་ནུས་པའོ། །དེང་སང་ནི་བརྗོད་
བྱ་འདི་ག་རྟེན་གན་པོའམ། རྗོད་བྱེད་
འདི་ག་རྟེན་རང་ག་བའི་ཚུལ་ལུགས་ལ་མ་
འདས་པ་ལའང་ནམ་ཐར་ཐར་པ་ཞེས་ཁུར་
བརྗོད་པ་ལ་བསྒྲགས་བརྗོད་ཀྱང་ཤོག་བུའི་

མེ་ཏོག་འཕྲོར་བཞིན་པ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་
 ཆང་གིས་ཚྱུས་པའམ། ཡང་ན་སྤྲུལ་པོ་རང་
 དང་མཐུན་པའི་མག་ཞེས་པའི་དཔེར་ལས་
 མ་འདས་སོ། །

དེས་ན་ད་ལན་ཁོ་པོ་དང་པ་ས་གཅིག་
 པའི་ཨུ་ཙྰ་ཙྰ་ཀམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་
 བླམས་གྱིས་བྲིས་གནང་བའི་ཀུན་མཁྱེན་
 སླ་མ་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེའླེའི་
 རྣམ་ཐར་འདི་ལས་ནི། གང་གིས་འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་རྩལ་འདོན་གང་
 རྣམ་སྤྲུལ་གྲུབ་འདུག་པས་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་
 དེ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་མ་བཟད། གང་ལ་
 དད་པའི་ས་པོན་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ལྷ་གྱ་རྒྱས་པ་དང་། མཁས་པ་གང་
 གི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁས་

བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
མ་གཏོགས་ཏུར་སྒྲིག་དང་སྤང་བྱག་སྒྲོ་གྲོས་
ཁབ་ཚེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དབེན་པས་ཕྱོགས་
རིས་ཅན་གང་འཆམ་ཞིག་ལ་འང་སྒྲིན་མེད་
གྱི་དད་པའི་ས་བོན་ཞིག་སྐྱབ་ནུས་པ་གོར་
མ་ཆག

ཚུམ་པ་པོ་མཆོག་ནི། ལོ་ན་གཞིན་ཀྱང་
མཁས་པའི་བྱ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་གྱི་
སྒྲིབས་པའམ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་གཤོག་རྩལ་ངོམ་
འདོད་ཉམས་འགྱུར་ལ་སྒྲིང་དབུས་ནས་ཡི་
རང་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྱར་
བ་ལགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་རྣམ་དབྱེད་
གྱི་རྩལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རྒྱས་པ་ནི་མཁས་
པ་ཁོང་གི་བརྩམས་པའི་གཞུང་ལུགས་
རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་གཤིས་པར་འགྱུར་

གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཙམ་གྱིས་ག་ལ་དཔོག་
 ལུགས། དེས་ན་རིས་སུ་མ་ཆོད་པའི་སྒོ་གསལ་
 རྣམས་གྱིས་མཁས་པ་གང་གི་གཞུང་
 ལུགས་ལ་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་
 བས་དཔུང་ན་སྒོ་གྲོས་རྣམ་མཁའ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁོ་བོ་སྤྲོབས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲིབ་གི་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ངག་གི་
 དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་གྱིས་དགེ་
 ལུགས་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་མིང་སྟན་ཐོབ་པ་པོ་
 བས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༦ བོད་ཁྱིམ་སྒྲ་བའི་
 དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་པ་དང་པར་འཕྲལ་མར་
 སྤེལ་བའོ། །

མདུག་བསྐྱས་ཆིག་གསུམ།

དེ་ཡང་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཡང་ཆེར་གནས་
པའི་བོད་མི་རིགས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གཤེས་སྤྱད་དང་། བསམ་སྒྲུལ་འབྱེད་ཕྱགས།
རིག་གཞུང་གི་ལྟ་གྲུབ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་སོགས་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཆེ་རིག་
གནས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན། འཚོ་བ་སོགས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་
གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། སྤྱོད་ཕྱོད་མཁས་གྲུབ་
གཉིས་ལྟན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་རིག་གནས་སྤྱི་བྱེད་བྲག་གི་སྤྱི་ཆེར་
འབྲེལ། དེའི་ཕྱིར་མེས་པོ་དམ་པའི་ཤུལ་
བཞག་ལ་མཇུག་སྤྱོད་ནུས་པར་བཟུང་བ་
ནུས་འཇོག་སྤྱོད་འཆིགས་ནས་སྤྱོད་མཁན་

དང་གསོན་ས་ནས་མགོན་སྐབས་དཔུང་།
 གཉེར་ལྡན་པའི་མཆར་སྒྱག་འོད་སྟོང་འཕྲོས་
 པའི་མདུན་ལམ་ནི་ཤེས་འཛོན་ལྷག་བསམ་
 ལྡན་པའི་འཕུང་ཆང་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་
 རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲུའི་ཤུལ་གནས་ཡིན་ལ།
 དེར་རྗེས་འབྲངས་པས་དུང་སེམས་ཆེད་
 བསྐྱེད་གྱིས་འོས་འགན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ཚུ་བའི་གནད་
 འགག་འཆོལ་སྟེག་བྱེད་དགོས་པ་མཐོང་།

བརྒྱ་བཤད་ཆིག་གི་ཚུ་བ། སྟོང་
 དགྲགས་འོ་མའི་མར་སྟེག་ཞེས་དམངས་
 ཁྲོད་དུ་རྒྱང་ལྷར་གྲགས་པའི་དཔེ་བཞིན་
 དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་
 བཀའ་འབུམ་ལ་ལྷ་འདོན་སྟེག་གཟུམ་གྱིས་
 འཆོ་བའི་ཉམས་ཕྱོངས་དང་། གཞུང་
 ལུགས་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཕྱོང་

འཆོལ་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཁྲི་དྲུག་། དད་
འདུད་དང་དག་སྒྲུང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་
ཐོག་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཞིག་འཆོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་མེས་
འདུན་དང་སྒྲོ་སེམས་སྒྲེས།

གང་ལྟར་ཁོ་བོས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་
ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ཆ་དང་ལག་ལེན་སྒྲ་རྩལ་གྱི་
འབྲས་བུའམ་ཡིན་སྟེ། རེད་དེ། དད་
གཉེར་ཅན་དང་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་
ཁྲི་དྲུག་གཟིགས་འབུལ་ཐུབ་པ་ནི་ཆེས་ཐོག་
མའི་དེབ་འདིའི་རྒྱ་སྒྲུབ་བ་ལྟག་བསམ་ནོར་
གྱི་ཕུག་པའི་ནོར་སྒྲིང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བཙན་
མཆོག་གིས་རྒྱ་སྒྲུབ་དེན་སྒྲིང་༡༥༠༠༠ ཐམ་
པ་དང་། དེའི་ནོར་བདག་གི་འདྲེན་པ་དམ་
པ་འགྱུར་བའམ་ཁོ་བོའི་བསྟེན་སྒྲོགས་ལས་
གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡཤར་ཆེན་ལྷ་སྒྲིང་མཁན་

གཞོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 མཆོག་གིས་དེན་སྒྲོར་༡༠༠༠༠ ཐམ་པ་དང་།
 ལམ་ཆོག་སྤྲུལ་རྩི་རྩེ་གདན་པ་མཆོག་གིས་
 དེན་སྒྲོར་༡༠༠༠ ཐམ་པ་བཅས་གནང་སོན་
 བྱང་བའི་འཕྲོས་དེབ་འདིའི་དཔར་སྤྲོན་
 འབྲེམས་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲོར་ཆ་ཆང་ལའཇམ་
 མགོན་མི་ཡི་གཟུགས་སྤྲུལ་བའི་ཆོས་དང་
 'བྱང་བྱང་ཐད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལྗོངས་
 གསར་འཇམ་དབྱང་མཁྱེན་བཙུག་རིན་པོ་
 ཆེའམ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོས་གནང་བར་བཅས་དང་།
 མཁས་དབང་མེ་རི་དགེ་བཤེས་འཇིགས་
 མེད་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོག་མའི་ཤེས་བརྗོད་
 དང་། ཆོས་ཀྱོགས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
 ངག་གི་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་དངོས་ཐུབ་
 ཀྱིས་མཐུག་བསྐྱེད་མཆོམས་སྒྲོར་དང་།

བུད་མེད་ཚེ་མ་པ་པོ་བྲག་གཡག་གངས་ལྷ་
མོས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཚེ་མ་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད།
ཁོ་པོའི་དབྱིན་དགེ་པ་རྩ་མ་ཡས་དབྱིན་
ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཚེ་མ་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད་
གནང་བ་བཅས་ལ་སོར་བཙུ་འདབ་མ་
སྒྲིང་ཁར་སྒྱུར་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་བྲགས་
རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་དེ་བའི་འདི་ཡི་
བརྒྱུད་རིམ་སྤྲོད་ནས་ཁོ་པོར་སྤྲོགས་གང་
ཐད་ནས་རོགས་རམ་དང་སྐྱུ་ལ་འདྲི་དབྱེད་
མཁན་རྫོང་གསར་བཤད་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་
བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་འགན་འཛིན་ཤར་པ་
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་། མཁན་པོ་བྲམས་པ་བསྟན་
འཕེལ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོག་བསམ་གཙང་
མས་སྤྲོག་རོགས་དང་། ཁོ་པོའི་འཛིན་གྲུ་
གཅིག་པའི་ཆོས་སྤྲོགས་འབྲུག་པ་བཤད་
སྤྲོབ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་ཙ་གེ་ཙིག་གི་སྤྲོག་

ལྷ་དང་དུ་བཅུག་རོགས་ཀྱི་ཕྱག་རོགས་དང་།
 ཁོ་བོའི་བྱམས་བཅེ་དངས་བའི་རིན་ལྷན་
 ཨ་མ་དང་སྦྱན་མཆེད་ཆོས། རྒྱུད་རིང་
 གངས་སྤྲོད་ས་ནས་ཤ་ཆ་དང་ལྷག་བསམ་
 གཙང་མས་སྐྱལ་འདེད་དང་སྤྲོབས་པ་ཆེད་
 སྦྱིན་བཅས་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་
 ནོ། །མཐའ་དོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
 དཀར་གྱི་དག་བ་གང་བྱུང་བའི་ལེགས་
 ཆོགས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མ་
 ཏཱ་པཎ་ཁྱིམ་ཏ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱིན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་
 ཕྱག་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པའི་རྒྱན་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་
 བཞེད་འགྲུབ་ཅིང་སྐྱོ་ཆེ་སྤྲོད་གསུམ་གསེར་
 གྱིས་མ་གང་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་
 གར་འཕགས་སྤྲོད་ས་བྱུང་སྦྱོགས་ཇོ་ལ་རྣ་

རའི་གནས་ཕྱོགས་མཆོ་པ་རྣམས་ཉེ་འགུལ་
མཁས་གྲུབ་ཕྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་རྫོང་
གསར་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲྲོལ་ལག་སློབ་
གཉེར་ཁང་དུ་རང་ཤག་མཉམ་སྦྲེལ་དགའ་
ཚལ་ཆོས་སྤེངས་ཀྱི་ཁང་ནས་གཞུང་ལུགས་
བཀའ་པོད་དུག་དང་གྲགས་ཆེན་བཙུ་
བརྒྱད་ལ་སློབ་བསམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་
མཐར་ཕྱིན་ཅིང་གྱི་དགེ་བ་མེད་མན་པ་
དཔལ་རྗེ་བཙུན་ས་སྦྱ་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ཉེ་
ཏོར་གདོང་སློབ་ཆོས་སྤེ་རིག་གྲོལ་ཕུན་
ཆོགས་སྤེངས་གི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གྲལ་
སྤེ་པ་ཀམ་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་སམ་
སྦྱག་མིང་གངས་ཕུག་ཀམ་སྦྱན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་
ལོ་༡༩༩༩ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ཟླ་བ་༡༠ཆོས་༡ ཉིན་
གྲུབ་པར་སྦྱར་བའོ། ། །
བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

པར་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ་

༡༡། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆན་དཔེ་
 དཔལ་འབར་སྟེ། །རབ་སྟོན་ཆངས་
 དབྱངས་ཐེག་གསུམ་ལམ་སྟོན་གསུངས།
 མཐེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མངའ་བཅོམ་
 ལྟན་འདས། །ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་བཅས་སྟོ་
 གསུམ་ཐུག་གི་ཡུལ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་
 རྩེ་བཅུན་གོང་མ་ལ། །དོར་ཆེན་ཡབ་སྤྲུལ་
 ཆར་ཆེན་ཆོས་རྩེ་དང་། །རིགས་གསུམ་
 རྣམ་སྤྱལ་འཁོན་སྟོན་རིམ་བྱོན་སོགས།
 །བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་དད་གསུམ་སྟོ་ཡིས་
 འདུད། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་ཀྱན་ནད་སེལ་སྟོན་
 གྱི་མཆོག་ །མདོན་མཐོ་ངེས་ལགས་བདེ་
 རྟེན་ཐུབ་དབང་གསུང་། །དམ་ཆོས་
 བདུད་ཅིའི་འཆད་ཉན་རྒྱན་འཕེལ་ཞིང་།

།ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་འཕྲུལ་གྱི་སྤར་དུ་
 བསྐྱུན། །འདི་ཡི་དགོ་བས་ཡོངས་རྫོགས་
 རྒྱལ་བསྟན་དང་། །ཕྱེ་བྲག་ཐུབ་དབང་
 གཉིས་པ་ས་སྐྱ་པའི། །རྣམ་དག་བཀའ་སྤྲུལ་
 མདོ་རྒྱད་སྟེང་པའི་བསྟན། །སྤྱིད་མཐའི་
 བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐུར་ཅིག །བསྟན་
 འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་
 ཅིང་། །མཛད་སྤྱོད་རབ་རྒྱས་འཕགས་
 ཆོགས་འདུས་སྡེ་ཀུན། །དམ་པའི་ཚུལ་དག་
 ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུ་འཕེལ། །དོན་གཉིས་
 ལེགས་ཆོགས་སྟུན་གྱིས་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག
 །དེའི་མཐུས་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 ཀུན་ཏུ། །སྤྱོད་བཅུད་དུས་གྱི་རྒྱད་ཆོགས་
 རིང་བཅོལ་ཏེ། །རྫོགས་སྟུན་གསར་པའི་
 ཐུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །སྤྱི་རྒྱ་ཞི་
 མཐུན་བདེ་གར་སྤྱོད་ཐུར་ཅིག །ཞབས་

ཆེན་ནམ་དཀར་དག་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་
 གྱི། །དང་ལྷན་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་
 གཙོས། །མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 རི་སྟེང་པ། །ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕངས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
 གསུང་རབ་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་སྟོན་
 ཆོག་འདི་ནི་སྦྱབས་མགོན་པོ་འོང་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛད་པ་ལགས་སོ། །

དེའི་གཟུགས་རྒྱུ་ལོན་པ། ཀམ་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས།
ཉུང་ག་པ། བེ་རི་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་དབང་ཆུལ།
ཚོང་གསར་ཤར་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམས་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་ཆུལ་མཚན།
སྒོག་འཇུག་དང་དེབ་གཟུར་བཅོ་མཁན། བྲག་གཡབ་ངག་དབང་བྱམས་པ།

ཀྱུན་མཁྱེན་གྱི་རམ་པའི་རྣམ་ཐར།

.....

ཨ་ཙྰ་ཙྰ་གདོང་གྲ་ཀམ་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བཅུམས།

དེའི་ཕྱིར་བྱུག་པ།

པར་སྒྲུན་བྱ་ཡུལ། ཡུལ་ལོ་རྩེ་རིམ།

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༦ ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད།

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༦ ལྷ་བ་༡༠ པའི་ནང་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

པར་གྲངས་༠༡ རྣམ་༡༠༠༠ པར་པར།

དེབ་རེར་དེའི་སྒྲིལ་༥༠། ཨ་སྒྲིལ་༩།

Dzongsar Choky Lodroe College of Dialectics
P.O. Chauntra, Distt. Mandi-175032
(H.P.) INDIA
Phone: 91-1908-251665-251787
Fax: 91-1908-251664
E-mail: ngodup7@yahoo.com
Mobile: 91-9816381970

Published by: Yashodhara Publications
Cell: 91-9811790333

